MANUAL DE MINUTA PATRON PARA EL SUMINISTRO DE DIETAS NORMALES EN CAFETERÍA UBICADA EN EL CENTRO TECNOLÓGICO DE LA AMAZONIA CTA

APLICADO A

FOOD CARE S.A.S
NIT. 900.826.330-6

ELABORADO POR:
Nutricionista,Dietista. SONIA ESTHER MARTINES LASTRE
N° matrícula profesional MND 07303
Ing. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR
N° Tarjeta Profesional 70254-317806 TLM

2024

FLORENCIA (CAQUETA)

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

CONTENIDO

Tabla de contenido

INTRODUCCION **3**

OBJETIVOS **4**

MINUTA PATRON **5**

ANALISIS NUTRICIONAL POR GRUPO DE ALIMENTOS **6**

RESUMEN APORTE PROMEDIO POR GRUPO DE ALIMENTOS **10**

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTACIÓN POR GRUPO DE ALIMENTOS Y COMIDAS **11**

MINUTAS DE ALIMENTACION EN FOOD CARE S.A.S **11**

EVALUACIÓN **15**

ANEXOS **15**

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

INTRODUCCION

La presencia del Servicio de Nutrición y Dietética es de suma importancia en el funcionamiento de las Instituciones de Educación Superior como lo es Servicios Nacional de Aprendizaje SENA denominado Centro Tecnológico de la Amazonia (CTA), ubicado en la ciudad de Florencia, Caquetá. Lo anterior, se debe a la estrecha relación que existe entre el estado nutricional del aprendiz, instructor, administrativo, la evolución de su desempeño ocupacional.

Por este motivo es necesario establecer con claridad el tipo de alimentación a suministrar a los usuarios o comunidad del Centro Tecnológico de la Amazonia; teniendo en cuenta que el alimento representa el único vehículo para aportar las sustancias nutritivas y mantener o mejorar el estado nutricional.

En busca de proporcionar una alimentación adecuada a los requerimientos nutricionales de los uduarios con la mayor eficacia y eficiencia posibles y que esta contribuya a la promoción, prevención, protección y recuperación de la salud se desarrolla el siguiente Manual de Alimentación Normal que suministrará la cafetería. En él se describe la Minuta Patrón de FOOD CARE S.A.S y sus correspondientes derivaciones.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Garantizar una alimentación balanceada y adecuada a los usuarios del Centro Tecnológico de la Amazonia de tal manera que contribuya en su desempeño ocupacional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer las minutas patrón, que permita suministrar al usuario una alimentación balanceada, agradable, suficiente, adecuada a su estado fisiológico y acorde a sus hábitos y costumbres.
- Favorecer el desempeño ocupacional de aprendices y trabjadores del Centro Tecnológico de la Amazonia a través de un optimo estado nutricional.

MINUTA PATRON

La Minuta Patrón de FOOD CARE S.A.S cubre los requerimientos nutricionales establecidos por las "Recomendaciones del Consumo Diario de Calorías y Nutrientes para la Población Colombiana" del ICBF.

La Minuta Patrón contempla que la alimentación debe ser:

- **Balanceada:** Que aporte alimentos formadores, reguladores y energéticos.
- **Suficiente:** Que la cantidad suministrada cumpla con las recomendaciones nutricionales y produzca sensación de saciedad.
- **Adecuada:** a la misionalidad de la institución.
- **Agradable:** Que por la variedad de alimentos, preparación y combinación de los mismos sea agradable a la vista y gusto de la comunidad SENA.

Dicha Minuta Patrón corresponde a una ración: Desayuno, Almuerzo y Comida para un usuario de dieta normal y aporta 2.500 calorías, promedio que permite cubrir recomendaciones de adultos y adolescentes de los 2 sexos, establecidos para la población colombiana (2.460 Kilocalorías).

CALORIAS/NUTRIENTES	
Kilocalorías	2500
Proteína (Gramos) (12.32% VCT)	77
Grasas (Gramos) (27.72% VCT)	77
Carbohidratos (Gramos) (50% VCT)	374

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

La alimentación es ÚNICA, es decir que recibirá la misma alimentación tanto los aprendices como instrucotres, administrativos y comunidad de usuarios que esten autorizados para ingresar a la Institución.

ANALISIS NUTRICIONAL POR GRUPO DE ALIMENTOS

Grupo de Alimentos(código y nombre)		Peso en Gramos/cc		Kilocalorías	Proteínas (g)	Grasas (g)	CHO (g)	Calcio (g)	Hierro (Mg)	Vit. A-e.r	Vit. C-mg
		Neto	Bruto								
I Leche y derivado											
5	Leche en polvo	26	26	105.82	6.63	6.5	9.93	244.40	0.20	74.88	1.04
26	Queso campesino	40	40	58	6	2.8	2	140	0.2	57.6	-----
20	Kumis	200	200	152	7	0.8	29.8	212	0.2	-----	2
21	Yogur	200	200	188	5.8	5.8	29.2	222	0.6	-----	6
TOTAL				**503.82**	**25.43**	**15.9**	**70.93**	**818.4**	**1.2**	**132.48**	**9.04**
Promedio				**125.95**	**6.35**	**3.97**	**17.73**	**204.6**	**0.3**	**33.12**	**2.26**
II Carne – Leguminosa – Huevo											
28	Carne de res	100	130	150	21.5	6.5	-----	6	2.7	-----	-----
46	Pollo	105	150	267	30.3	15.3	-----	21	2.2	-----	-----
94	Huevo	50	55	81.5	6.4	5.75	0.35	27	1.35	118.8	----
115	Fríjol	80	40	124.8	9.15	0.51	21.76	58	2.64	------	0.8
100	Arveja	80	40	123.2	9.55	0.32	21.6	24	2.3	8.8	0.8

122	Lenteja	80	40	126	9.39	0.24	22.59	28	4.74	-----	
120	Garbanzo	80	40	135.6	7.84	2.19	22.27	60	3.2	-----	0.4
68	Hígado	100	110	135	20.3	4.1	2.8	12	4	8404	20
TOTAL				**1143,10**	**114.43**	**34.91**	**91.37**	**236**	**23.13**	**85356**	**22**
Promedio				**142.88**	**14.30**	**4.36**	**11.42**	**29.6**	**2.89**	**1066.95**	**2.75**
III Hortalizas y Verduras											
143	Zanahoria	130	144	44.06	0.86	-----	10.36	40.32	0.86	428.4	3.64
144	Ahuyama	130	144	36.57	0.86	0.28	7.77	24.48	0.28	318.24	3.74
147	Espinaca	130	144	18.72	2.3	0.28	2.30	81.5	2.88	172.8	20.73
154	Acelga	130	144	24.64	2.3	0.28	4.32	109.72	2.88	176.25	29.37
150	Tomate	65	80	8.64	0.48	-----	1.76	3.52	0.32	56.32	10.24
151	Repollo	65	80	13.12	1.12	-----	2.24	187.2	0.8	59.84	54.4
153	Lechuga	65	80	4.64	0.32	-----	0.64	15.52	0.32	9.12	7.04
163	Brócoli	65	80	7.68	0.96	-----	0.96	27.2	0.34	19.2	25.6
173	Habichuela	130	144	29.95	2.30	-----	5.76	62.20	0.96	17.56	10.36
178	Remolacha	65	80	21.44	0.64	-----	1.92	8.16	0.16	-----	2.4
433	Cebolla cabezona	65	80	25.12	1.12	-----	5.28	26.56	0.32	-----	7.68
144	Pimentón	65	80	16.32	0.48	0.16	3.52	7.52	0.48	530.4	108.8
TOTAL				**250.9**	**13.74**	**1**	**46.83**	**593.6**	**10.570**	**1788.13**	**284**
PROMEDIO				**20.90**	**1.14**	**0.08**	**3.90**	**49.46**	**0.88**	**149,01**	**23.66**

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

IV Frutas											
191	Papaya	140	180	54	0.9	0.18	14.58	45	0.54	88.2	135
212	Melón	140	180	19.80	1.08	-----	4.68	9	0.54	72	41.40
214	Patilla	140	180	21.60	0.72	-----	6.12	7.2	0.54	54	12.60
190	Mango	140	180	104.4	0.9	0.18	29.52	18	1.83	118.8	144
211	Banano	140	180	172.8	1.98	0.36	45.36	10.8	0.72	27.77	27
207	Mandarina	140	180	68.4	1.26	0.18	17.10	43.2	0.72	126	43.2
196	Naranja	140	180	63	1.26	0.18	16.2	34.2	0.72	------	108
246	Piña	140	180	91.8	0.72	0.18	24.3	37.8	0.72	-----	21.6
218	Lulo	25	40	9.2	0.24	0.04	2.28	3.2	0.24	14.4	10
204	Maracayá	25	40	19.6	0.6	0.2	4.4	3.6	0.68	1.2	8
192	Curaba	25	40	10	0.24	0.04	2.52	1.6	0.16	34	28
208	Tomate de árbol	25	40	12	0.56	0.04	2.8	2.4	0.16	24	10
TOTAL				**646.6**	**10.46**	**1.58**	**169.86**	**216**	**757**	**560.37**	**491.6**
Promedio				**53.88**	**0.87**	**0.13**	**14.15**	**18**	**0.63**	**46.69**	**40.96**
V Cereales y derivados											
269	Arroz crudo	60	60	143.6	3.12	0.16	31.52	3.6	0.32	-----	-----
342	Pasta	60	60	137.2	4.08	0.16	30.48	8.4	0.4	-----	-----
272	Avena	12	12	41.76	1.32	0.72	8.19	6.6	0.96	-----	-----
274	Cebada	12	12	37.32	1.22	0.19	8.28	5.4	0.50	-----	0.12
306	Arepa semigruesa	120	120	175.20	4.08	0.36	37.92	2.4	0.48	-----	-----

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

331	Pan	60	60	202.20	5.40	2.04	39.66	18	1.44	----	-----
321	Galleta de soda	28	28	124.04	2.88	3.70	15.68	66.64	0.30	-----	-----
322	Galleta dulce	20	20	90.8	1.2	4.87	16.95	31.25	0.46	0.62	-----
323	Hojaldre	50	50	181.5	1.2	1	42.65	7	1.2	8.65	------
TOTAL				**1133.62**	**24.5**	**13.2**	**23.33**	**149.29**	**6.06**	**9.27**	**0.12**
Promedio				**125.95**	**2.72**	**1.46**	**25.70**	**16.58**	**0.67**	**1.03**	**0.01**
VI Tubérculos Plátanos Almidones											
359	Papa común	120	150	100.8	2.3	0.1	23.2	4.8	1.3	18.4	24
360	Papa criolla	120	150	99.6	3	0.1	22.4	8.4	0.7	2.4	18
372	Hartón verde	120	150	110.8	0.9	0.2	29.5	3.1	0.4	82.7	10.8
373	Hartón maduro	120	150	98.6	0.8	0.1	26.1	3.6	0.4	82.7	28.8
363	Yuca blanca	120	150	140.2	0.8	0.1	34.1	25.9	0.4	8	19.2
349	Arracacha amarilla	120	150	96.0	0.9	0.1	23.1	26.9	0.8	63.6	12
TOTAL				**646**	**8.7**	**0.7**	**158.4**	**72.7**	**4**	**127.4**	**112.8**
Promedio				**107.7**	**1.4**	**0.1**	**26.4**	**12.1**	**0.7**	**24.5**	**19.4**
VII Azucares											
383	Azúcar	20	20	76.80	-----	-----	19.86	------	0.02	-----	-----
400	Panela	25	25	78	0.12	0.025	21.5	20	0.6	-----	0.75
386	Chocolate	14	14	61.7	0.5	2.4	10.4	6.4	0.4	0.3	------
382	Postre	100	100	66	3.3	0.1	13.7	92	0.4	----	-----

TOTAL				**282.5**	**3.92**	**2.52**	**65.46**	**118.4**	**1.42**	**0.3**	**0.75**
Promedio				**70.62**	**0.98**	**0.63**	**16.36**	**29.6**	**0.35**	**0.07**	**0.18**
VIII Grasas											
	Aceite	15	15	132.60	-----	15	------	------	-----	------	-----
	Margarina	6	6	43.14	0.03	4.86	0.02	0.3	0.01	-----	-----
TOTAL				**175.74**	**0.03**	**19.86**	**0.02**	**0.3**	**0.01**	**-----**	**-----**
Promedio				**87.87**	**0.01**	**9.93**	**0.01**	**0.15**	**0.05**	**-----**	**-----**

Resumen aporte promedio por grupo de alimentos

	GRUPO	Kilocalorías	Proteínas g	Grasas g	CHO g	Calcio g	Hierro mg	Vit. A e.r.	Vit. C-mg
I	**Leche y derivados**	125.95	6.35	3.97	17.73	204.6	0.3	33.12	2.26
II	**Carne – Leguminosa – Huevo**	142.88	14.30	4.36	11.42	29.6	2.89	1066.95	2.75
III	**Hortalizas y Verduras**	20.90	1.14	0.08	3.90	49.46	0.88	149.01	23.66
IV	**Frutas**	53.88	0.87	0.13	14.15	18	0.63	46.69	40.96
V	**Cereales y derivados**	125.95	2.72	1.46	25.70	16.58	0.67	1.03	0.01
VI	**Tubérculos Plátanos Almidones Azucares**	107.7	1.4	0.1	26.4	12.1	0.7	24.5	19.4
VII	**Azucares**	70.62	0.98	0.63	16.36	29.6	0.35	0.07	0.18
VIII	**Grasas**	87.87	0.01	9.93	0.01	0.15	0.05	-----	-----

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

Distribución de alimentación por grupo de alimentos y comidas

	GRUPO DE ALIMENTO	DESAYUNO	ALMUERZO	COMIDA	TOTAL
I	Lácteos y derivados	1			1
II	Carnes y leguminosas	1	1	1	3
III	Hortalizas y verduras		1	1	2
IV	Frutas	1	1	1	3
V	Cereales y derivados	1	2	1	4
VI	Tubérculos y plátanos		2	2	4
VII	Azucares	1	1 ½	1 ½	4
VIII	Grasas	1	2	2	5

MINUTAS DE ALIMENTACION EN FOOD CARE S.A.S

Minuta Patrón General

TIPO DE PREPARACION	TIPO DE ALIMENTO	PORCION PREESCOLAR	PORCION ESCOLAR	PORCION ADULTO
DESAYUNO				
FRUTA (Entera)	Naranja Papaya Patilla Piña Melón	1 unidad 1 tajada de 100 gramos.	1 unidad 1 tajada de 120 gramos.	1 unidad 1 tajada de 140 gramos.

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

o Jugo	Lulo, badea, maracuyá, mora, chulupa, limón	1 vaso de 5 onzas 150 c.c.	1 vaso de 6 onzas 180 c.c.	1 vaso de 7 onzas 210 c.c.
BEBIDA CON LECHE.	Café Té Chocolate Avena Agua panela	1 taza de 180cc	1 taza de 200 c.c	1 taza 240 c.c.
ALIMENTO PROTEICO.	Huevo Carne hígado Queso Caldo de cárnicos	1 unidad 75 gramos 75 gramos 25 gramos 1 plato de 6 onzas 180 c.c.	1 unidad 80 gramos 85 gramos 30 gramos 1 plato de 7 onzas 210 c.c.	1 unidad 100 gramos 110 gramos 40 gramos 1 plato de 8 onzas 240 c.c.
PAN O SUSTITUTO.	Pan blando Pan tajado Arepa	40 gramos 40 gramos 80 gramos	50 gramos 50 gramos 100 gramos	60 gramos 60 gramos 120 gramos
ACOMPAÑANTE	Mantequilla O Mermelada	10 gramos	10 gramos	10 gramos
ALMUERZO O COMIDA				

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

FRUTA Entera		Papaya Patilla Piña Melón	1 unidad 1 tajada de 100 gramos	1 unidad 1 tajada de 120 gramos	1 unidad 1 tajada de 140 gramos
o Jugo		Lulo, badea, maracuyá, mora, chulupa, limón	1 vaso de 5 onzas 150 c.c.	1 vaso de 6 onzas 180 c.c.	1 vaso de 7 onzas 210 c.c.
SOPA		De cereales, verduras, cremas y tubérculos	1 plato pequeño 180 c.c.	1 plato mediano 210 c.c.	1 plato grande 240 c.c.
PLATO PRINCIPAL	CARNES	Pollo Carne de res Hígado Pescado	1 porción 70 grs. 1 porción 70 gramos 1 porción 75 gramos	1 porción 80 gramos 1 porción 80 gramos 1 porción 85 gramos	1 porción 105 gramos 1 porción 100 gramos 1 porción 110 gramos

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

	LEGUMINOSAS	Lenteja Frijol Arveja Garbanzo	1 porción 75 gramos 1 porción 20 gramos Crudo	1 porción 85 gramos 1 porción 30 gramos Crudo	1 porción 110 gramos 1 porción 40 gramos . Crudo
	ARROZ	Arroz	3 cucharadas 20 gramos crudo	4 cucharadas 30 gramos crudo	5 cucharadas 40 gramos crudo
	VERDURA CRUDA O COCIDA	Tomate Zanahoria Espinaca Acelga Lechuga Repollo Papa	1 cucharada de servir 40 gramos ½ papa grande 70 gramo	2 cucharadas servir 80 gramos 1 papa pequeña 80 gramos	3 cucharadas servir 130 grs. 1 papa mediana 120 gramos
ALIMENTO ENERGETICO		Plátanos	2 tajadas pequeñas 70 gramos	3 tajadas pequeñas	4 tajadas pequeñas

REVISION	APROBACION
ING. KAREN PAOLA BUITRAGO SALAZAR	AMPARO SALAZAR BONELLO

			105 gramos	120 gramos .
DULCE O POSTRE	Opcional			

- El plato principal puede ser combinación de alimentos como por ejemplo arroz con pollo, espagueti con pollo, etc.

EVALUACIÓN

- La evaluación del cumplimiento de la entrega correcta por parte de nutriciones se realizara a través de las auditorías y rondas de verificación del cumplimiento de la calidad de los alimentos adoptados por la entidad.
- A través de la encuesta de satisfacción de los usuarios.
- Auditorias internar al servicio de FOOD CARE S.A.S y seguimientos a planes de mejoramiento por parte de la profesionales de apoyo Nutricionista y Dietista, así como Ingeniera de alimentos.

ANEXOS

FOODS CARE 1 DIETAS TERAPEUTICAS												
						DESAYUNO						
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL PREDIALISIS	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQ	LIQ CLA
FRUTA	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	Jugo de guayaba	fruta picada de cosecha	Jugo	consome
BEBIDA CON LECHE	colada de avena	colada de avena	colada de avena	colada de avena	colada de avena	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica
ALIMENTO PROTEICO	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Pechuga molida	Huevos revueltos	Pechuga molida	Pechuga molida	Pechuga molida	Caldo	
VARIEDAD	SANWICHE DE PECHUGA MOLIDA											
DERIVADO DE CEREAL	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan Integral	Pan	Pan	Pan integral		
						ALMUERZO						
SOPA	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras		Caldo		Licuado	Caldo
ALIMENTO PROTEICO	muchacho en salsa de maracuya	muchacho en salsa de maracuya	muchacho en salsa de maracuya	muchacho desmechado	muchacho en salsa de maracuya	muchacho en salsa de maracuya	muchacho en salsa de maracuya	Pescado a las finas hierbas	muchacho desmechado	Pescado a las finas hierbas		
VARIACION	ARROZ BLANCO											
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Gelatina	
FARINACEO	Yuca frita	Yuca frita	Yuca frita	Yuca cocida	Yuca cocida	Yuca cocida		Yuca frita	Yuca frita		Aromatica	Aromatica
VERDURA	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de pepino cebolla y tomate	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de zanahoria cocida	Ensalada de pepino cebolla y tomate		
BEBIDA	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	frutas de cosecha	
						POSTRE						
	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	fruta picada de	BOCADILLO		fruta picada de		
						CENA						
SOPA											Licuado	CALDO
ALIMENTO PROTEICO	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada con verduras	Pechuga desmechada sin verduras	Pechuga desmechada con verduras	jugo	
VARIACION	torta de vegetales											
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Gelatina	
FARINACEO	Platacona	Platacona	Platacona	Platano cocido	Platano cocido	Platano cocido		Platano cocido	Platano cocido		Aromatica	Aromatica
VERDURA	Vegetales al curry (Cebolla , Pimenton Verde+ Pimenton Rojo+ Tomate)	Ensalada de brocoli	Vegetales al curry (Cebolla , Pimenton Verde+ Pimenton Rojo+ Tomate+ Curry)	Ensalada de brocoli	Ensalada de brocoli	Ensalada de brocoli	Vegetales al curry (Cebolla , Pimenton Verde+ Pimenton Rojo+ Tomate+ Curry)	Ensalada de brocoli	Ensalada de brocoli	Vegetales al curry (Cebolla , Pimenton Verde+ Pimenton Rojo+ Tomate+ Curry)		
BEBIDA	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha		

Documento Controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 2 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	fruta picada de cosecha	jugo de frutas	fruta picada de cosecha	jugo de manzana	caldo
BEBIDA CON LECHE	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	Aromatica	café con leche	aromatica 100 cc	Aromatica	aromatica 100 cc	Aromatica	Aromatica
ALIMENTO PROTEICO	queso blanco	queso blanco	queso blanco	carne molida	queso blanco	carne molida	carne molida		carne molida	carne molida	Caldo	
VARIEDAD	caldo de carne											
DERIVADO DE CEREAL	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa de maiz asada		arepa de maiz asada	arepa asada	arepa asada	

ALMUERZO

SOPA	consome	consome	consome	consome	consome	consome	consome		consome		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	pechuga rellena de vegetales(pimenton verde+ rojo+ zanahoria+ cebolla)	pechuga rellena de vegetales(pimenton verde+ rojo+ zanahoria+ cebolla)	pechuga rellena de vegetales(pimenton verde+ rojo+ zanahoria+ cebolla)	pechuga molida	pechuga rellena de vegetales(pimenton verde+ rojo+ zanahoria+ cebolla)	pechuga rellena de vegetales(zanahoria)	pechuga rellena de vegetales(zanahoria+ cebolla)	pechuga rellena de vegetales(zanahoria+ cebolla)	pechuga molida	pechuga rellena de vegetales(pimenton verde+ rojo+ cebolla)	gelatina	aromatica
VARIACION	torta de vegetales										Colada	
CEREAL	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo		
FARINACEO	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor		papa al vapor	papa al vapor			
VERDURA	ensalada aregelia	torta de vegetales	ensalada aregelia	torta de vegetales	ensalada aregelia	ensalada aregelia	ensalada aregelia	ensalada aregelia	ensalada aregelia	ensalada aregelia		
BEBIDA	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha 100 cc	Jugo de frutas de cosecha	de cosecha 100 cc	jugo	

CENA

SOPA											licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con pollo molido	Pastelon de papa con carne molida	Pastelon de papa con pollo molido	gelatina	aromatica
VARIACION	coliflor salteado										aromatica	
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco		
FARINACEO												
VERDURA	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli	Ensalada de berenjena morada	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli	Ensalada de berenjena morada	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela)	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli	Ensalada de berenjena morada	vegetales salteados: brocoli, coliflor, habichuela y zanahoria con ajonjoli		
BEBIDA	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha 100 cc	Jugo de frutas de cosecha	Jugo de frutas de cosecha 100 cc	Jugo de frutas de cosecha	

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 3 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQ CLARA
FRUTA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha		Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta	consome
BEBIDA CON LECHE	Colada de maizena	Colada de maizena	Colada de maizena	Agua de arroz	Colada de maizena	Agua de arroz		Colada de maizena 100cc	Agua de arroz		colada	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo encebollado	pollo a la plancha	pollo encebollado		
VARIEDAD	HUEVOS REVUELTOS											
DERIVADO DE CEREAL	Galletas	Galletas	Galletas	Galletas	Galletas	Galletas	Galletas integrales	Galletas	Galletas	Galletas integrales		
ALMUERZO												
SOPA	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome		Consome		LICUADO	Consome
ALIMENTO PROTEICO	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de carne	Rollo de pollo	Rollo de pollo	Rollo de pollo	colada	aromatica
VARIACION	Arroz verde											
CEREAL	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz blanco	Arroz rojo	gelatina	
FARINACEO	Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca		Pure de papa amrilla y blanca	Pure de papa amrilla y blanca			
VERDURA	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	HABICHUELAS SALTEADAS	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	Ensalada de habichuela cebolla y tomate	HABICHUELAS SALTEADAS	habichuelas al vapor	Ensalada de habichuela cebolla y tomate		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta	
CENA												
SOPA											LICUADO	CALDO
ALIMENTO PROTEICO	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne en salsa roja	Albondigas de carne, en salsa roja	ROLLITOS DE PECHUGA	ROLLITOS DE PECHUGA	ROLLITOS DE PECHUGA	COLADA	aromatica
VARIACION	Arroz con pimientos											
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	GELATINA	
FARINACEO												
VERDURA	Ensalada de pasta de colores con cebolla, tomate , zanahoria y mayonesa	Ensalada de pasta de colores con cebolla, tomate , zanahoria y mayonesa	Ensalada de pasta de colores con cebolla, tomate , zanahoria y mayonesa	Ensalada de pasta de colores y zanahoria	Ensalada de pasta de colores con cebolla tomate y zanahoria	Ensalada de pasta de colores y zanahoria	rodajas de tomate	Ensalada de pasta de colores y zanahoria	Ensalada de pasta de colores y zanahoria	rodajas de tomate		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta	

Documento sin valor

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 4 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	fruta de cosecha en tajada	jugo de fruta	caldo
BEBIDA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	aromatica	Agua de panela con leche	aromatica	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	Caldo de carne con papa	Caldo de carne con papa	Caldo de carne con papa	Caldo de pollo con papa	Caldo de carne con papa	Caldo de carne con papa	Caldo de carne con papa	pechuga en bisteck	Caldo de pollo con papa	pechuga en bisteck	licuado	
VARIEDAD	carne en bisteck											
DERIVADO DE CEREAL	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada		
ALMUERZO												
SOPA	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras	Sopa de verduras		Sopa de verduras		Licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo molido	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo en salsa de apio y cebolla	pollo a la plancha	pollo en salsa de apio y cebolla	colada	aromatica
VARIACION	arroz blanco											
CEREAL	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	Arroz rojo	arroz blanco	arroz blanco	Arroz rojo	gelatina	
FARINACEO	Platano maduro al horno	Platano maduro al horno	Platano maduro al horno	Platano maduro al horno	Platano maduro al horno	platano maduro cocido		platano maduro cocido	platano maduro cocido			
VERDURA	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)	Pepino guisado	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)	Pepino guisado	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)	Pepino guisado	Pepino guisado	Ensalada latina(lechuga, cebolla, tomate, rabano, pepino)		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	compota de fruata	
CENA												
SOPA											licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	Hamburguesa de carne	Hamburguesa de carne	Hamburguesa de carne	Hansburguesa de carne	Hamburguesa de carne	Hamburguesa de carne	Hamburguesa de carne	Hamburguesa de pescado	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pescado	colada	aromatica
VARIACION	arroz verde											
CEREAL	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla		arroz con cebolla	arroz con cebolla		gelatina	
FARINACEO	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada	arepa de maiz asada		
VERDURA	habichuela sudada con cebolla y tomate	habichuela sudada	habichuela sudada con cebolla y tomate	habichuela sudada	habichuela sudada con cebolla y tomate	habichuela sudada con cebolla y tomate	habichuela sudada con cebolla y tomate	habichuela sudada	habichuela sudada	habichuela sudada con cebolla y tomate		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	compota de fruata	

Documento protegido

Scanned with CamScanner

FOODS CARE´S DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQ CLARA
FRUTA	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Jugo de fruta	Fruta de cosecha	Jugo de fruta	consome
BEBIDA CON LECHE	chocolate	chocolate	chocolate	te sin leche	chocolate	te sin leche	chocolate	te sin leche 100 cc	te sin leche	te sin leche 100 cc	te sin leche	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	sandwich de queso y verduras	sandwich de queso y verduras	sandwich de queso y pechuga y verduras	sandwich de pechuga molida	sandwich de pechuga molida	sandwich de pechuga molida	sandwich de pechuga molida con pan integral	sandwich de pechuga molida	sandwich de pechuga molida	sandwich de pechuga molida con pan integral	licuado	
VARIEDAD	AREPA ASADA CON QUESO											
ALMUERZO												
SOPA	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Crema de ahuyama	Sopa de verduras			Sopa de verduras	licuado	consome de pollo
ALIMENTO PROTEICO	carne en salsa de champiñones	carne molida	carne en salsa de champiñones	Filete de pescado al vapor	carne en salsa de champiñones	carne en salsa de champiñones	carne en salsa de champiñones	Filete de pescado al vapor	Filete de pescado al vapor	Filete de pescado al vapor	colada	aromatica
VARIACION	Arroz con fideos											
CEREAL	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	arroz con fideos	Arroz con perejil	gelatina	
FARINACEO	yuca a la criolla	yuca a la criolla	yuca a la criolla	yuca cocida	yuca a la criolla	yuca cocida		yuca cocida	yuca cocida			
VERDURA	Ensalada primaveral	torta de zanahoria	Ensalada primaveral	torta de zanahoria	Ensalada primaveral	Ensalada primaveral	Ensalada primaveral sin zanahoria	Ensalada de zanahoria	Ensalada de zanahoria	Ensalada primaveral sin zanahoria		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	de cosecha 100CC	jugo de fruta	
CENA												
SOPA											licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	pollo en salsa	pollo en salsa	pollo en salsa	pollo desmechado	pollo en salsa	pollo desmechado	pollo en salsa	pollo en salsa	pollo desmechado	pollo en salsa	colada	aromatica
VARIACION	hablchuelas al huevo											
CEREAL	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	gelatina	
FARINACEO	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja	Ensalada de papa+ zanahoria+ arveja		Ensalada de papa+ arveja	Ensalada de papa+ zanahoria			
VERDURA							hablchuelas sudadas			hablchuelas sudadas		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	

Documento no controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE ® DIETAS TERAPEUTICAS

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
DESAYUNO												
FRUTA	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha en compota	Fruta de cosecha en compota	cosecha en compota	caldo
BEBIDA CON LECHE	colada de nutricia	colada de nutricia	colada de nutricia	colada de nutricia	colada de nutricia	aromatica	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica	aromatica	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Sanwiche de pollo	Huevos revueltos	Sanwiche de pollo	Sanwiche de pollo	Sanwiche de pollo	caldo	
VARIEDAD	caldo de pechuga con papa											
DERIVADO DE CEREAL	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral					
ALMUERZO												
SOPA	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de verduras		sopa de pastas		licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	Carne en salsa BBQ	Carne desmechada	Carne en salsa BBQ	Carne desmechada	Carne en salsa BBQ	Carne desmechada	Carne desmechada	salpicon de pescado	Carne desmechada	salpicon de pescado	colada	aromatica
VARIACION	arroz blanco											
CEREAL	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con zanahoria	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga sin tomate)	arroz con zanahoria	arroz con verduras (berenjena, cebolla larga y tomate pelado)	gelatina	
FARINACEO	yuca al chimichurry	pelitos de yuca	yuca al chimichurry	yuca cocida	yuca al chimichurry	yuca cocida		yuca cocida	yuca cocida			
VERDURA												
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	
POSTRE												
	panelitas de leche	panelitas de leche	panelitas de leche	gelatina	panelitas de leche	panelitas de leche	FRUTA	Gelatina	Gelatina	FRUTA		
CENA												
SOPA											licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	Pollo al horno	Pollo al horno	Pollo al horno	pollo molido	Pollo al horno	Pollo al horno	Pollo al horno	Pollo al horno	Pollo al horno	Pollo al horno	colada	aromatica
VARIACION	pasta a la crema											
CEREAL	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	Arroz con ahuyama	gelatina	
FARINACEO	Bufuelo de harina de trigo	Bufuelo de harina de trigo	Bufuelo de harina de trigo	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor		papa al vapor	papa al vapor			
VERDURA	Ensalada de pepino y rabano	acelga sudada	Ensalada de pepino y rabano	Acelga sudada	Ensalada de pepino y rabano	Acelga sudada	Ensalada de pepino y rabano	Acelga sudada	Acelga sudada	Ensalada de pepino y rabano		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	

Documento de consulta

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 7 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQ CLARA
FRUTA	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	fruta de cosecha	jugo de fruta	caldo
BEBIDA CON LECHE	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Aromatica	Café con leche		Aromatica		colada	Aromatica
ALIMENTO PROTEICO	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado	Caldo de pescado 100 cc	Caldo de pescado	Caldo de pescado 100 cc	Aromatica	
VARIEDAD	caldo de pollo											
DERIVADO DE CEREAL	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada		arepa asada	arepa asada	arepa asada		

ALMUERZO

SOPA	Sopa de arroz	Sopa de arroz	Sopa de arroz	Sopa de arroz	Sopa de arroz	Sopa de arroz			Sopa de arroz		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	lomito de cerdo a la plancha	Cerdo molido	lomito de cerdo a la plancha	albondigas de pollo	lomito de cerdo a la plancha	lomito de cerdo a la plancha	lomito de cerdo a la plancha	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	colada	aromatica
VARIACION	arroz rojo											
CEREAL	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	gelatina	
FARINACEO	bolitas de papa	bolitas de papa	bolitas de papa	bolitas de papa	bolitas de papa	bolitas de papa		bolitas de papa	bolitas de papa			
VERDURA	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)	Remolacha cocida en cuadritos con vinagreta	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)	Remolacha cocida en cuadritos con vinagreta	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)	Remolacha cocida en cuadritos con vinagreta	Remolacha cocida en cuadritos con vinagreta	ENSALADA FRESCA (Lechuga, Cebolla, Tomate, Pimenton verde y Pepino)		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta	
POSTRE												
	bocadillo	bocadillo	bocadillo	bocadillo	bocadillo	fruta	bocadillo	bocadillo	fruta	fruta		

CENA

SOPA											LICUADO	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	Pechuga de pollo a la naranja	pechuga desmechada	Pechuga de pollo a la naranja	pechuga desmechada	Pechuga de pollo a la naranja	Pechuga de pollo a la naranja	Pechuga de pollo a la naranja	Pechuga de pollo a la naranja	pechuga desmechada	Pechuga de pollo a la naranja	COLADA	aromatica
VARIACION	Habichuelas con huevo											
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	GELATINA	
FARINACEO	Platano maiso	Platano maiso	Platano maiso	platano cocido	Platano maiso	Platano maiso		Platano maiso	platano cocido			
VERDURA	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Cebolla , Habichuela	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Habichuela	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Cebolla , Habichuela	Ensalada de Zanahoria cocida	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Cebolla , Habichuela	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Cebolla , Habichuela	Ensalada de vegetales mixtos (Cebolla , Habichuela	Ensalada de vegetales mixtos (Habichuela)	Ensalada de Zanahoria cocida	Ensalada de vegetales mixtos (Zanahoria, Cebolla , Habichuela		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100 cc	Jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo de fruta	

Scanned with CamScanner

POCOS CARE 9 DIETAS TERAPEUTICAS

	DESAYUNO											
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	Fruta de cosecha picada	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	caldo
BEBIDA CON LECHE	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	Aromatica	chocolate		aromatica		aromatica	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	sandwich de queso y jamon	sandwich de queso y jamon	sandwich de queso y jamon	sanwiche de pollo	sandwich de queso y jamon	sanwiche de pollo	sandwich de queso y jamon con pan integral	sanwiche de pollo	sanwiche de pollo	sanwiche de pollo con pan integral	licuado	
VARIEDAD	arepa con queso											
	ALMUERZO											
SOPA	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras			sopa de verduras		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	carne cortada (verduras cebolla tomate, pimenton,)	carne desmechada	carne cortada (verduras cebolla tomate, pimenton,)	carne desmechada	carne cortada (verduras cebolla tomate, pimenton,)	carne cortada (verduras cebolla tomate, pimenton,)	carne cortada (verduras cebolla tomate, pimenton,)	Pollo sudado con verduras	carne desmechada	Pollo sudado con verduras	gelatina	aromatica
VARIACION	PAPA AL PEREJIL											
CEREAL	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	Arroz con fideos	colada	
FARINACEO	pelitos de yuca	pelitos de yuca	pelitos de yuca	yuca cocida	yuca cocida	yuca cocida		yuca cocida	yuca cocida			
VERDURA	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)	remolacha en rodajas	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)	remolacha en rodajas	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)	remolacha en rodajas	remolacha en rodaja glaseadas	ceviche de vegetales (cebolla, cilantro, tomate y lechuga, limon)		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	
	CENA											
SOPA										consome	licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	Espaguetis con pechuga de pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	ESPAGUETIS CON CARNE MOLIDA										compota	
CEREAL												
FARINACEO	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado			
VERDURA	ensalada verde (pepino, lechuga espinaca)	GELATINA DE FRUTA	ensalada verde (pepino, lechuga espinaca)	GELATINA DE FRUTA	ensalada verde (pepino, lechuga espinaca)	ensalada verde (pepino, lechuga espinaca)	ensalada verde (pepino, lechuga espinaca)	ensalada verde (peino, lechuga espinaca)	GELATINA DE FRUTA	ensalada verde (pepino, lechuga)		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	jugo de fruta	

Documento de control interno

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 9 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	fruta de cosecha	jugo de fruta	caldo
BEBIDA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela sin leche	Aromatica	Aromatica 100cc	aromatica	Aromatica 100cc	aromatica	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	huevos perico	huevos perico	huevos perico	huevos perico	huevos perico	claras de huevo perico	huevos perico	huevos perico	huevos perico	claras de huevo perico		
VARIEDAD	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	licuado	

HUEVOS FRITOS

ALMUERZO

SOPA	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME		CONSOME		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	arroz mixto	arroz mixto	arroz mixto	arroz mixto	arroz mixto	arroz mixto	arroz mixto (sin zanahoria)	arroz con pollo	arroz mixto	arroz con pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz con pollo											
FARINACEO	ensalada de papa con mayonesa	ensalada de papa con mayonesa	ensalada de papa con mayonesa	ensalada de papa	ensalada de papa	ensalada de papa		ensalada de papa	ensalada de papa		colada	
VERDURA							tomate en cascaitos			tomate en cascaitos		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta	

POSTRE

CENA

SOPA											licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	pastelon de papa con pollo	salpicon de pescado	salpicon de pescado	salpicon de pescado	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz blanco											
CEREAL	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	colada	
FARINACEO												
VERDURA	Ensalada de pepino y espinaca	Tomates en rodaja	Ensalada de pepino y espinaca	zanahoria en cuadritos	Ensalada de pepino y espinaca	Ensalada de pepino y espinaca	Ensalada de pepino y espinaca	zanahoria en cuadritos	zanahoria en cuadritos	zanahoria en cuadritos		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta	

Documento de consulta

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 10 DIETAS TERAPEUTICAS

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	COROMARIA	LIQUIDA	LIQ CLARA
	DESAYUNO											
FRUTA	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	jugo	caldo
BEBIDA CON LECHE	colada de avena	colada de avena	colada de avena	colada de avena	colada de avena	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica	Aromatica
ALIMENTO PROTEICO	Carne en bisteck	Huevos con salchicha	Carne en bisteck	Carne molida	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne en bisteck	Carne molida	Carne en bisteck	Colada	
VARIEDAD	**Huevos revueltos**											
DERIVADO DE CEREAL	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida	papa cocida		
	ALMUERZO											
SOPA	ajiaco con pechuga desmechada	ajiaco con pechuga desmechada	ajiaco con pechuga desmechada	ajiaco con pechuga desmechada	ajiaco con pechuga desmechada	ajiaco con pechuga desmechada	caldo de pollo		ajiaco con pechuga desmechada		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO							pechuga asada	pechuga asada		pechuga asada	gelatina	aromatica
VARIACION	**Carne asada**										aromatica	
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco		
FARINACEO								pure de papa				
VERDURA	ensalada de aguacate con cebolla y tomate	GELATINA	ensalada de aguacate con cebolla y tomate	AGUACATE EN TAJADA	ensalada de aguacate con cebolla y tomate	ensalada de aguacate con cebolla y tomate	ensalada de aguacate con cebolla y tomate	ensalada de remolache	GELATINA	ensalada de aguacate con cebolla y tomate		
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 150cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 150cc	jugo de fruta de cosecha	
	POSTRE											
	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	BOCADILLO	Fruta picada	BOCADILLO	BOCADILLO	Fruta picada		
	CENA											
SOPA											licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	carne molida	carne molida	carne molida	carne molida	carne molida	carne molida	carne molida	pollo molido	carne molida	pollo molido	gelatina	aromatica
VARIACION	**arroz verde**											
CEREAL	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz con ajo	arroz blanco	arroz con ajo		
FARINACEO	croquetas de yuca	croquetas de yuca	croquetas de yuca	yuca cocida	yuca cocida	yuca cocida		croquetas de yuca	yuca cocida			
VERDURA	Ensalada casera	habichuelas salteadas en mantequilla	Ensalada casera	habicuelas en juliana	Ensalada casera	Ensalada casera	Ensalada casera	habicuelas en juliana	habicuelas en juliana	Ensalada casera		
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 50cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 50cc	jugo de fruta de cosecha	

Copia no controlada

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 11 DIETAS TERAPEUTICAS

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLRA
DESAYUNO												
FRUTA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta	caldo
BEBIDA CON LECHE	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche sin yema	aromatica		café con leche	café con leche	colada	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido sin yema	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido	huevo cocido sin yema	licuado	
VARIEDAD	queso campesino											
DERIVADO DE CEREAL	arepa frita	arepa frita	arepa frita	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada		
POSTRE												
ALMUERZO												
SOPA	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de verduras	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de verduras	jugo	consome de pollo
ALIMENTO PROTEICO	carne desmechada con huevo	carne desmechada con huevo	carne desmechada con huevo	carne desmechada con huevo	carne desmechada con huevo	carne desmechada	carne desmechada con huevo	pechuga desmechada	carne desmechada con huevo	pechuga desmechada	colada	aromatica
VARIACION	carne en bisteck										licuado	
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	gelatina	
FARINACEO	papa amarilla chorreada	papa amarilla chorreada	papa amarilla chorreada	Pure de papa amarilla	yuca chorreada	papa amarilla cocida		papa amarilla cocida	papa amarilla cocida			
VERDURA	Ensalada de cebolla y tomate	gelatina de frutas	Ensalada de cebolla y tomate	cidra sudada	Ensalada de cebolla y tomate	Ensalada de cebolla y tomate	Ensalada de cebolla y tomate	cidra sudada	cidra sudada	Ensalada de cebolla y tomate		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC		
CENA												
SOPA											jugo	caldo
ALIMENTO PROTEICO	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	Soufle de pollo	colada	aromatica
VARIACION	arroz rojo										licuado	
CEREAL	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	gelatina	
FARINACEO	pure de platano	pure de platano	pure de platano	pure de platano	pure de platano	pure de platano		pure de platano	pure de platano			
VERDURA	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)	Torta de ahuyama	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)	Torta de ahuyama	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)	Torta de ahuyama	Torta de ahuyama	ensalada festival (repollo morado, repollo verde,lechuga, zanahoria y pepino)		
BEBIDA	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC	Jugo de fruta de cosecha	Jugo de fruta de cosecha 100CC		

Documento de control interno

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 12 DIETAS TERAPEUTICAS

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
DESAYUNO												
FRUTA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	fruta picada	jugo de fruta de cosecha	fruta picada	jugo	caldo
BEBIDA CON LECHE	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	aromatica	chocolate	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	higado en bisteck	higado en bisteck	higado en bisteck	caldo de pollo	higado en bisteck	caldo de pollo	caldo de pollo		caldo de pollo		licuado	
VARIEDAD												
DERIVADO DE CEREAL	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada con queso	arepa asada	arepa asada con queso		
ALMUERZO												
SOPA	sopa de cereal	sopa de cereal	sopa de cereal	sopa de cereal	sopa de cereal	sopa de cereal	consome		consome		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	albondigas de pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	arverja guisada										aromatica	
CEREAL	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	jugo	
FARINACEO	papa salada	papa salada	papa salada	papa al vapor	papa al vapor	papa salada	papa salada	papa al vapor	papa al vapor	papa al vapor		
VERDURA	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas	lentejas guisadas		
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc		
CENA												
SOPA												
ALIMENTO PROTEICO	carne en salsa criolla	carne en salsa criolla	carne en salsa criolla	carne molida	carne en salsa criolla	carne en salsa criolla	carne en salsa criolla	pollo en salsa	carne molida	pollo en salsa	licuado	caldo
VARIACION	arroz rojo											
CEREAL	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz con perejil		
FARINACEO	deditos de maiz	deditos de maiz	deditos de maiz	arepa asada	deditos de maiz	deditos de maiz		deditos de maiz	arepa asada			
VERDURA	ensalada argelia (repollo , zanahoria, espinaca y maiz tierno)	gelatina de frutas	ensalada argelia (repollo , zanahoria, espinaca y maiz tierno)	pepino sudado	ensalada argelia (repollo , zanahoria, espinaca y maiz tierno)	ensalada argelia (repollo , zanahoria, espinaca y maiz tierno)	pepino sudado	pepino sudado	pepino sudado	pepino sudado	gelatina	
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	de cosecha 100cc	fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha

Propiedad controlada

Scanned with CamScanner

FOODS CARE :13 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL PREDIALISIS	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	compota de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	compota de fruta de cosecha	jugo	caldo
BEBIDA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela sin leche	Aromatica		Aromatica	Aromatica	colada	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	huevos perico con maiz	huevos perico con maiz	huevos perico con maiz	huevos perico con maiz	huevos perico con maiz	huevos perico con maiz sin yemas	huevos revueltos	huevos revueltos	huevos revueltos	huevos perico con maiz sin yemas	aromatica	
VARIEDAD						HUEVOS FRITOS						
DERIVADO DE CEREAL	galletas	galletas	galletas	galletas	galletas	galletas	pan integral	galletas	galletas	pan integral		

ALMUERZO

SOPA	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	sopa de pastas	consome		sopa de pastas		licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	goulash de verduras con pollo	gelatina	aromatica
VARIACION					goulash de pollo						aromatica	
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco		
FARINACEO	maduro asado	maduro asado	maduro asado	maduro asado	maduro asado	maduro asado		maduro asado	maduro asado			
VERDURA												
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	

CENA

SOPA											licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	Torta de carne	Torta de carne	Torta de carne	Torta de carne	Torta de carne	Torta de carne	Torta de carne	Pescado a la plancha	Torta de carne	Pescado a la plancha	gelatina	aromatica
VARIACION						arroz con fideos					aromatica	
CEREAL	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	jugo	
FARINACEO	papa al cilantro	papa al cilantro	papa al cilantro	papa al cilantro	papa al cilantro	papa al cilantro		papa al cilantro	papa al cilantro			
VERDURA	ensalada de coliflor	rodajas de tomate	ensalada de coliflor	ensalada de zanahoria	ensalada de coliflor	ensalada de coliflor	ensalada de coliflor	ensalada de coliflor	ensalada de zanahoria	ensalada de coliflor		
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	

Documento Controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 14 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	Fruta de cosecha	jugo	caldo
BEBIDA CON LECHE	colada nutricia	colada nutricia	colada nutricia	colada nutricia	colada nutricia	aromatica	aromatica	aromatica 100 cc	Aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	Aromatica
FARINACEO						PAN			PAN	PAN		
ALIMENTO PROTEICO	Sanwiche de jamon con queso y lechuga	Sanwiche de jamon con queso y lechuga	Sanwiche de jamon con queso	Sanwiche de jamon con queso y lechuga	Sanwiche de jamon con queso y lechuga	omeletta con solo claras	Sanwiche de jamon con queso y lechuga con pan integral	omelette	omelette	omelette con solo claras		
VARIEDAD	Omeletta + pan											

ALMUERZO

SOPA	Sopa de platano	Sopa de platano	Sopa de platano	Sopa de platano	Sopa de platano	Sopa de platano	sopa de verduras		Sopa de platano		licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	begre en salsa	begre en salsa	begre en salsa	begre en salsa	begre en salsa	begre a la plancha	begre en salsa	begre en salsa	begre a la plancha	begre a la plancha	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz blanco										aromatica	
CEREAL	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	arroz con verduras	jugo	
FARINACEO	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor		
VERDURA	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habichelas, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habichelas, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habichelas, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles , apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles, apio, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles, cebolla y tomate)	Ensalada verduras calientes (remolacha, zanahoria,habicheles, cebolla y tomate)	verduras calientes (zanahoria)	Ensalada verduras (habichuela, cebolla y tomate)	
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo de fruta de cosecha	

CENA

SOPA											licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	sobrebarriga en salsa	sobrebarriga en salsa	sobrebarriga en salsa	carne desmechada	sobrebarriga en salsa	pernil al horno	sobrebarriga en salsa	pernil al horno	carne desmechada	pernil al horno	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz verde										aromatica	
CEREAL	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	arroz con ahuyama	jugo	
FARINACEO	monedilas de platano	monedilas de platano	monedilas de platano	platano cocido	platano cocido	platano cocido		platano cocido	platano cocido			
VERDURA	Ensalada de espinaca	Ensalada de espinaca	Ensalada de espinaca	espinaca sudada	Ensalada de espinaca	Ensalada de espinaca	Ensalada de cebolla+ tomate	espinaca sudada	espinaca sudada	Ensalada de cebolla+ tomate		
BEBIDA	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha	compota de fruta de cosecha 100cc	jugo de fruta de cosecha	fruta de cosecha 100cc	jugo	

Documento de control

Scanned with CamScanner

FOODS CARE :16 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL PREDIALISIS	ASTRINGIENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	jugo	caldo
BEBIDA CON LECHE	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena	Colada de avena 100 cc	Colada de avena	Colada de avena 100 cc	gelatina	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	huevos con jamon	huevos con jamon	huevos con jamon	huevos con jamon	huevos con jamon	claras de huevos revueltas	huevos con jamon	huevos revueltos	huevos con jamon	claras de huevos revueltas	aromatica	
VARIEDAD	Huevo cocido										jugo	
CEREAL	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral	Pan	Pan	Pan integral		
ALMUERZO												
SOPA	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama	sopa de ahuyama		sopa de ahuyama		licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	Goulash Hungaro	Goulash Hungaro	Goulash Hungaro	Fricasé de pollo	Goulash Hungaro	Goulash Hungaro	Goulash Hungaro	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	Fricasé de pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz negro										aromatica	
CEREAL	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	arroz	jugo	
FARINACEO	Arepa asada	Arepa asada	Arepa asada	Arepa asada	Arepa asada	Arepa asada		Arepa asada	Arepa asada			
VERDURA	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Zanahoria en rodajas	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)	Zanahoria en rodajas	Zanahoria en rodajas	Ensalada fresca(lechuga tomate y cebolla)		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
CENA												
SOPA											licuado	consome
ALIMENTO PROTEICO	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja+ mayonesa	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	ensalada de papa+ pollo+ zanahoria+ arveja	gelatina	aromatica
VARIACION											aromatica	
CEREAL											jugo	
FARINACEO	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado			
VERDURA												
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Documento Controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 18 DIETAS TERAPEUTICAS

DESAYUNO

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	licuado de pollo	caldo
BEBIDA CON LECHE	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	aromatica	aromatica	aromatica 100cc	aromatica	aromatica 100cc	jugo	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	caldo de carne	caldo de carne	caldo de carne	caldo de carne	caldo de carne	caldo de pollo	caldo de carne	caldo de pollo	caldo de pollo	caldo de pollo	aromatica	
VARIEDAD	huevos con maiz											
DERIVADO DE CEREAL	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada		

ALMUERZO

SOPA	sopa de avena	sopa de avena	sopa de avena	sopa de avena	sopa de avena	sopa de avena	consome		consome		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	muchacho en salsa de naranja	muchacho en salsa de naranja	muchacho en salsa de naranja	CARNE MOLIDA	muchacho en salsa de naranja	muchacho en salsa de naranja	muchacho en salsa de naranja	pescado a las finas hierbas	CARNE MOLIDA	pescado a las finas hierbas	gelatina	aromatica
VARIACION	CARNE EN SALSA										aromatica	
CEREAL	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	arroz rojo	jugo	
FARINACEO	Papa al perejil	Papa al perejil	Papa al perejil	Pure de papa	Papa al perejil	Papa al perejil		Pure de papa	Papa al perejil			
VERDURA	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	habichuelas en juliana	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga	habichuelas en juliana	habichuelas en juliana	Ensalada verde(habichuela, pepino, pimenton verde lechuga		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

CENA

SOPA		Licuado de pollo	Licuado de pollo								licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la pechuga	Espaguetis a la boloñesa	Espaguetis a la pechuga	gelatina	aromatica
VARIACION	Espaguetis con pechuga										aromatica	
CEREAL											jugo	
FARINACEO	Pan tajado	Pan tajado	Pan tajado	Pan tajado	Pan tajado	Pan tajado		Pan tajado	Pan tajado			
VERDURA	Ensalada de cebolla y tomate	rodajas de tomate	Ensalada de cebolla y tomate	pepino sudado	Ensalada de cebolla y tomate	Ensalada de cebolla y tomate	Ensalada de cebolla y tomate	pepino sudado	pepino sudado	Ensalada de cebolla y tomate		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Documento de Muestra

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 17 DIETAS TERAPEUTICAS

	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL PREDIALISIS	ASTRINGIENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
DESAYUNO												
FRUTA	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	ficuedo	caldo
BEBIDA CON LECHE	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	café con leche	aromatica	café con leche	aromatica 100cc	aromatica	aromatica	gelatina	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ claras Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Huevo)	TORTILLA ESPAÑOLA (Papa Cocida+ Cebolla, Tomate+ claras Huevo)	aromatica	
VARIEDAD	**CALDO DE POLLO**										jugo	
DERIVADO DE CEREAL	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		PAN	PAN			
ALMUERZO												
SOPA	sopa de fideos	sopa de fideos	sopa de fideos	sopa de fideos	sopa de fideos	sopa de fideos		sopa de fideos	sopa de fideos		ficuedo	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	carne en salsa de durazno	carne molida	carne en salsa de durazno	carne molida	carne en salsa de durazno	carne en salsa de durazno	carne en salsa de verduras	pollo en salsa de durazno	carne molida	pollo en salsa de verduras	gelatina	aromatica
VARIACION	**arroz rojo**										aromatica	
CEREAL	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	arroz con perejil	jugo	
FARINACEO	patacona	patacona	patacona	platano cocido	platano cocido	platano cocido		platano cocido	platano cocido			
VERDURA	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)	PURE DE ZANAHORIA	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)	PURE DE ZANAHORIA	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Tomate)	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)	PURE DE ZANAHORIA	ENSALADA WALDORF(Lechuga, Cebolla, Zanahoria, Tomate)		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
CENA												
SOPA											ficuedo	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	rollo de pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	**arroz blanco**										aromatica	
CEREAL	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	arroz verde	jugo	
FARINACEO												
VERDURA	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla+ tomate + huevo+ mayonesa)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla+ tomate + huevo+ mayonesa)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla + tomate + huevo+ mayonesa)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla+ tomate + huevo)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla+ tomate + huevo)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria+cebolla+ tomate)	Ensalada de lechuga + cebolla+ tomate	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria)	Ensalada Roja servidas en hoja de lechuga (remolacha+ papa+ zanahoria)	Ensalada de lechuga + cebolla+ tomate		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 19 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	compota de fruta de cosecha	compota de fruta de cosecha	fruta de cosecha picada	licuado	CONSOME
BEBIDA CON LECHE	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	Agua de panela con leche	panela con leche	agua de panela sin leche	Aromatica	aromatica 100cc	Aromatica	aromatica 100cc	gelatina	AROMATICA
ALIMENTO PROTEICO	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	sanwiche de pechuga	aromatica	
VARIEDAD DERIVADO DE	sanwiche de jamon y queso										jugo	
ALMUERZO												
SOPA	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome	licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	arroz campesino	arroz campesino	arroz campesino	arroz campesino	arroz campesino	arroz campesino sin maduro	arroz campesino sin maduro ni zanahoria	arroz campesino solo pollo	arroz campesino solo pollo zanahoria y	arroz campesino solo pollo	gelatina	AROMATICA
VARIACION											aromatica	
CEREAL											jugo	
FARINACEO	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado			
VERDURA	tajadas de tomate	tajadas de tomate	tajadas de tomate	pure de ahuyama en bolitas	tajadas de tomate	tajadas de tomate	tajadas de tomate	pure de ahuyama en bolitas	pure de ahuyama en bolitas	tajadas de tomate		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
	panelitas	panelitas	panelitas	gelatina	panelitas	gelatina	fruta	bocadillo	gelatina	fruta		
CENA												
SOPA											licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	pollo desmechado	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	Hamburguesa de pollo	gelatina	AROMATICA
VARIACION											aromatica	
CEREAL	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz italiano	arroz blanco	arroz italiano	jugo	
FARINACEO	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	papa amarilla al vapor	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	pure de papa amarilla	papa amarilla al vapor		
VERDURA	ensalada fresca	ensalada fresca	ensalada fresca	habichuelas en juliana	ensalada fresca	ensalada fresca	ensalada fresca	habichuelas en juliana	habichuelas en juliana	ensalada fresca		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Documento Controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 19 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	fruta picada	licuado	caldo
BEBIDA CON LECHE	crema molida	crema molida	crema molida	crema molida	crema molida	crema molida	crema molida	pechuga asada	crema molida	crema molida	gelatina	aromatica
ALIMENTO PROTEICO	colada de maizena	colada de maizena	colada de maizena	colada de maizena	colada de maizena	aromatica	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	aromatica 100 cc	aromatica	
VARIEDAD	queso campesino										jugo	
DERIVADO DE CEREAL	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada	arepa asada		
ALMUERZO												
SOPA	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	sopa de arroz	licuado de pollo	caldo
ALIMENTO PROTEICO	carne de cerdo molida	carne de cerdo molida	carne de cerdo molida	carne de cerdo molida	carne de cerdo molida	pechuga molida	pechuga molida	pechuga molida	pechuga molida	pechuga molida	jugo	aromatica
VARIACION	PECHUGA EN BISTECK										AROMATICA	
CEREAL	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	arroz con cebolla	gelatina	
FARINACEO	patacona a la criolla	patacona a la criolla	patacona a la criolla	patacona a la criolla	platano cocido	platano a la criolla	platano cocido	patacona a la criolla	platano cocido			
VERDURA	vegetales salteados	vegetales salteados	vegetales salteados	habichuela sudada	vegetales salteados	habichuela sudada	habichuela sudada	habichuela sudada	habichuela sudada	habichuela sudada		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
POSTRE												
CENA												
SOPA	consome	consome	consome	consome	consome	consome	consome		consome		licuado de pollo	caldo
ALIMENTO PROTEICO	lasagña de carne y pollo	lasagña de carne y pollo	lasagña de carne y pollo	lasagña de carne y pollo	lasagña de carne y pollo	lasagña de carne molida sin queso	lasagña de carne y pollo	lasagña de pollo	lasagña de carne molida sin queso	lasagña de pollo	jugo	aromatica
VARIACION											AROMATICA	
CEREAL											gelatina	
FARINACEO	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado			
VERDURA	Ensalada Argelia	tomates en rodajas	Ensalada Argelia	espinaca sudada	Ensalada Argelia	Ensalada Argelia	tomates en rodajas	Ensalada Argelia	Espinaca sudada	tomates en rodajas		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Documento Controlado

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 30 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLRA
FRUTA	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	fruta de cosecha picada	licuado	CONSOME
BEBIDA CON LECHE	café con leche	chocolate	chocolate	chocolate	chocolate	agua de arroz	Aromatica	agua de arroz 100 cc	agua de arroz	Aromatica 100cc	gelatina	AROMATICA
ALIMENTO PROTEICO	omelette con queso	omelette con queso	omelette con queso	omelette con queso	omelette con queso	pollo molido	pollo molido	pollo molido	pollo molido	pollo molido	agua de arroz	
VARIACION	caldo de pollo											
DERIVADO DE CEREAL	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		
ALMUERZO												
SOPA	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	consome de pollo	licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	arroz con pollo	arroz con pollo	arroz con pollo	arroz con pollo	arroz con pollo	arroz con pollo	arroz con pollo sin zanahoria	arroz con pollo	arroz con pollo solo zanahoria y habichuela	arroz con pollo sin zanahoria	gelatina	AROMATICA
VARIACION											aromatica	
CEREAL											jugo	
FARINACEO	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado			
VERDURA	tomate en casquitos	tomate en casquitos	tomate en casquitos	tomate en casquitos	tomate en casquitos	tomate en casquitos	tomate en casquitos			tomate en casquitos		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
POSTRE												
CENA												
SOPA	crema de zanahoria	crema de zanahoria	crema de zanahoria	crema de zanahoria	crema de zanahoria	crema de zanahoria		crema de zanahoria	crema de zanahoria		licuado	CONSOME
ALIMENTO PROTEICO	Carne encebollada	carne molida	Carne encebollada	carne molida	Carne encebollada	carne molida	Carne sin bistec	pechuga encebollada	carne molida	pechuga encebollada	gelatina	AROMATICA
VARIACION	arroz blanco										aromatica	
CEREAL	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	jugo	
FARINACEO	pure de yuca	pure de yuca	pure de yuca	yuca al vapor	yuca al vapor	yuca al vapor		yuca al vapor	pure de yuca			
VERDURA	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	RODAJAS DE ZANAHORIA	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla+ pimenton+ pepino)	Ensalada fresca (lechuga+cebolla + pepino)	RODAJAS DE ZANAHORIA	Ensalada fresca (lechuga+ tomate+cebolla + pimenton+ pepino)		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Copyright protected

Scanned with CamScanner

FOODS CARE 21 DIETAS TERAPEUTICAS												
DESAYUNO												
	NORMAL	PEDIATRICA	HIPERPROTEICA	BLANDA	HIPOSODICA	HIPOGRASA	HIPOGLUCIDA	RENAL	ASTRINGENTE	CORONARIA	LIQUIDA	LIQUIDA CLARA
FRUTA	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	fruta de cosecha	licuado	CONSOME
BEBIDA CON LECHE	chocolate con leche	chocolate con leche	chocolate con leche	chocolate con leche	chocolate con leche	aromatica	chocolate con leche	aromatica 100cc	aromatica	aromatica 100cc	gelatina	AROMATICA
ALIMENTO PROTEICO	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Huevos revueltos	revueltos(solo claras)	Huevos revueltos	Huevos revueltos	Pechuga desmechada	revueltos(solo claras)	aromatica	
VARIEDAD	queso										jugo	
DERIVADO DE CEREAL	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida	papa amarilla cocida		
ALMUERZO												
SOPA	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras	sopa de verduras		sopa de verduras		licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	ragout de pollo	ragout de pollo	ragout de pollo	pollo molido	ragout de pollo	ragout de pollo	ragout de pollo	ragout de pollo	pollo molido	ragout de pollo	gelatina	aromatica
VARIACION	arroz blanco										aromatica	
CEREAL	arroz negro	arroz negro	arroz negro	arroz negro	arroz negro	arroz negro	arroz negro	arroz blanco	arroz blanco	arroz negro	jugo	
FARINACEO	papa chalequeada	papa chalequeada	papa chalequeada	puere de papa	papa chalequeada	puere de papa		papa chalequeada	puere de papa			
VERDURA	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria y remolacha cocidas	Ensalada de habichuela, zanahoria cocidas		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		
POSTRE												
CENA												
SOPA	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	CONSOME	licuado	caldo
ALIMENTO PROTEICO	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Carne molida con macarrones	Pollo molido con macarrones	Pollo molido con macarrones	Pollo molido con macarrones	gelatina	aromatica
VARIACION	Carne en bistack										aromatica	
CEREAL	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado	pan tajado		pan tajado	pan tajado		jugo	
FARINACEO		GELATINA										
VERDURA	rodajas de tomate	rodajas de tomate	rodajas de tomate	Ensalada de berenjena cocida	rodajas de tomate	rodajas de tomate	rodajas de tomate	Ensalada de berenjena	Ensalada de berenjena	rodajas de tomate		
BEBIDA	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc	jugo fruta de cosecha	jugo de fruta de cosecha 100 cc		

Documento controlado

Karen Buitrago S.

Karen Paola Buitrago Salazar

Scanned with CamScanner

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	*SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)*	*NOMBRES*
MARTINEZ	LASTRE	SONIA ESTHER

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C (●) C.E ( ) PAS ( ) No. **1.102.821.474** | *SEXO*: F (●) M ( ) | *NACIONALIDAD*: COL. (●) EXTRANJERO ( ) | *PAÍS*: _____

LIBRETA MILITAR

PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO _____ D.M _____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA PAÍS DÍA 29 MES 10 AÑO 1987

DEPTO SUCRE

MUNICIPIO SINCELEJO

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA

CALLE 15b # 2a-46 FLORENCIA LA NUEVA

PAÍS COLOMBIA DEPTO CAQUETA

MUNICIPIO FLORENCIA

TELÉFONO 3205427924 EMAIL somar_1730@hotmail.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA											*TÍTULO OBTENIDO:*
PRIMARIA					*SECUNDARIA*				*MEDIA*		*FECHA DE GRADO*
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10	11	MES 12 AÑO 2005
										X	

EDUCACION SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA), **TL** (TECNOLÓGICA), **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), **UN** (UNIVERSITARIA), **ES** (ESPECIALIZACIÓN), **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER), **DOC** (DOCTORADO O PHD),

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	*No.SEMESTRES APROBADOS*	*GRADUADO SI*	*GRADUADO NO*	*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO*	*TERMINACIÓN MES*	*TERMINACIÓN AÑO*	*No. DE TARJETA PROFESIONAL*
UN	10	X		NUTRICIONISTA DIETISTA	12	2007	MND 07303
TEC	4	X		ESTETICISTA	12	2009	

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

IDIOMA	*LO HABLA*			*LO LEE*			*LO ESCRIBE*		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO O CONTRATO ACTUAL

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
	DÍA MES AÑO	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION EL CHAIRA SEMILLA Y ESPERANZA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	CARTAGENA DEL CHAIRA	funchaira@outlook.es

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3103403669-3223264954	DÍA 30 MES 01 AÑO 2022	DÍA 12 MES 07 AÑO 2022

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	CENTRO DE VIDA BIBIANO G	CALLE: 6 SUR Nº 16 33 B/ PALMERAS

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
HOGAR INFANTIL SAN JOSE DEL FRAGUA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	SAN JOSE DEL FRAGUA	ho_in_sanjose@hotmail.es

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3186177056	DÍA 24 MES 01 AÑO 2022	DÍA 31 MES 05 AÑO 2022

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	HOGAR INFANTIL SAN JOSE DEL FRAGUA	Carrera 3 No 3-44 Barrio El Centro

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
	DÍA MES AÑO	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
ASOMUPCAR		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA –PUERTO RICO	asomupcar.th@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3143904349	DÍA 24 MES 01 AÑO 2022	DÍA 31 MES 05 AÑO 2022

CARGO O CONTRATO ACTUAL	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	MODALIDADES ICBF DIMF- CDI	Transv 6 N 5b-05 Las Avenidas

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
ASOMUPCAR		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA –PUERTO RICO	asomupcar.th@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3143904349	DÍA 09 MES 06 AÑO 2021	DÍA 31 MES 12 AÑO 2021

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	MODALIDADES ICBF DIMF- CDI	Transv 6 N 5b-05 Las Avenidas

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION EL CHAIRA SEMILLA Y ESPERANZA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	CARTAGENA DEL CHAIRA	funchaira@outlook.es

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3103403669-3223264954	DÍA 10 MES 03 AÑO 2021	DÍA 30 MES 12 AÑO 2021

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	CENTRO DE VIDA BIBIANO G	CALLE: 6 SUR Nº 16 33 B/ PALMERAS

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	www.icbf.gov.co

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
098-4818020	DÍA 05 MES 04 AÑO 2021	DÍA 23 MES 04 AÑO 2021

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	CZ FLORENCIA 1	Calle 3 No.12 A 25 B/EL ROSAL

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	www.icbf.gov.co

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
098-4818020	DÍA 10 MES 12 AÑO 2020	DÍA 31 MES 12 AÑO 2020

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	CZ FLORENCIA 1	Calle 3 No.12 A 25 B/EL ROSAL

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
UNION TEMPORAL LLUVIA DE BENDICIONES		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	lluviabendiciones2020@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3202502874	DÍA 16 MES 06 AÑO 2020	DÍA 18 MES 12 AÑO 2020

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	CENTRO DE VIDA ALBANIA	CALLE 3 5 28 CR 5 3 27 ESQUINA

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION FRATERNIDAD		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	funfraternidad@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3108515192	DÍA 01 MES 04 AÑO 2020	DÍA 30 MES 09 AÑO 2020

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	PROGRAMA MIL DIAS (ICBF)	SAN JOSE DEL FRAGUA

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION FRATERNIDAD		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	funfraternidad@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3108515192	DÍA 20 MES 12 AÑO 2019	DÍA 31 MES 03 AÑO 2020

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	PROGRAMA MIL DIAS (ICBF)	SAN JOSE DEL FRAGUA

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION FRATERNIDAD		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	funfraternidad@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3108515192	DÍA 02 MES 07 AÑO 2019	DÍA 19 MES 12 AÑO 2019

CARGO O CONTRATO ACTUAL	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	PROGRAMA MIL DIAS (ICBF)	SAN JOSE DEL FRAGUA

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
HOSPITAL MARIA INMACULADA	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	ventanillaunica@hmi.gov.co

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
PBX: (8)4366464	DÍA 02 MES 05 AÑO 2019	DÍA 31 MES 12 AÑO 2019

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	NUTRICION CLINICA	Diagonal 20 #7-29

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION FRATERNIDAD		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	funfraternidad@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3108515192	DÍA 16 MES 01 AÑO 2018	DÍA 31 MES 10 AÑO 2018

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA DIETISTA	PROGRAMA MIL DIAS (ICBF)	PAUJIL Y CARTAGENA DEL CHAIRA

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
FUNDACION FUNDAR		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETA	FLORENCIA	proteccionfundar@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
(098) 4363096- 3214529095	DÍA 01 MES 02 AÑO 2018	DÍA 31 MES 05 AÑO 2018

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
NUTRICIONISTA	HOGARES SUSTITUTOS FLORENCIA	Cra 8 Nº7-05 Brr La Estrella

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA.

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES.

OCUPACIÓN	*TIEMPO DE EXPERIENCIA*	
	AÑOS	*MESES*
SERVIDOS PÚBLICO		9
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	2	10
TRABAJADOR INDEPENDIENTE		
TOTAL TIEMPO DE EXPERIENCIA	3	7

5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ◯ NO (X) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).



FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **29-OCT-1987**

SINCELEJO
(SUCRE)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.50 ESTATURA | **O+** G.S. RH | **F** SEXO

24-ENE-2007 SINCELEJO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

P-2800100-62158522-F-1102821474-20070508 **02289**07128A 02 235789853

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
1.102.821.474
NUMERO

MARTINEZ LASTRE
APELLIDOS

SONIA ESTHER
NOMBRES

FIRMA



REPUBLICA DE COLOMBIA

COMISION DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
Ley 73 del 28 de Diciembre de 1979
MATRICULA PROFESIONAL DE NUTRICIONISTA DIETISTA



Matricula No. MND 07303
Acta de aprobación Nº 174 Fecha: 30/01/2018

MARTINEZ LASTRE
SONIA ESTHER
C.C. 1.102.821.474

UNIVERSIDAD DEL SINU

COMISIÓN DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LEY 73 DE 1.979

RESOLUCIÓN Nº MND 07303
(30 de Enero de 2018)

"POR LA CUAL SE EXPIDE UNA MATRÍCULA PROFESIONAL"

La Comisión de Ejercicio Profesional de Nutrición y Dietética, en ejercicio de las facultades concedidas por la Ley 73 de 1979, su reglamento, y

CONSIDERANDO:

Que **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificada con cédula de ciudadanía número 1.102.821.474 de Sincelejo, Departamento de Sucre, presentó y dejó en archivo los documentos requeridos para obtener la Matrícula Profesional como Nutricionista Dietista, con el fin de ejercer legalmente en la República de Colombia.

Que hecha la revisión de la documentación presentada, se encontró correcta y completa conforme a la Ley y a los Reglamentos de la Comisión, siendo aprobada mediante Acta número 174 del 30 de Enero de 2018.

RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: Expedir a **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** la Matrícula Profesional número **MND 07303** para ejercer su profesión legalmente en la República de Colombia.

ARTÍCULO SEGUNDO: Radicar en el consecutivo correspondiente, la presente Resolución, archivar cuidadosamente el expediente que dio lugar a esta providencia y ordenar la elaboración y entrega a **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** de los documentos reglamentarios.

NOTIFÍQUESE, COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE

Dado en Bogotá D.C., a los treinta (30) días del mes de Enero de dos mil dieciocho (2018).

GOBERNACION DE BOLIVAR
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

RESOLUCIÓN NÚMERO 13034212
(27 MAR 2018)

Por medio de la cual se autoriza la inscripción, Registro de un Titulo Profesional y se Autoriza el ejercicio de sus funciones

EL COORDINADOR GRUPO DE TALENTO HUMANO

En cumplimiento del Decreto 1875 de 03 de agosto de 1994 y en uso de sus atribuciones legales ante la Secretaria de Salud Departamental, conferidas en la Resolución Número 0224 del 4 de Marzo de 2013 y

CONSIDERANDO:

1.- Que **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE,** identificado (a) con la cédula de ciudadanía número **1.102.821.474** de **Sincelejo,** ha solicitado, a esta Secretaría, la Inscripción y Registro de su Título como **NUTRICIONISTA DIETISTA,** otorgado por la **UNIVERSIDAD DEL SINU** el dia 15 de Diciembre de 2017, según Acta de Grado No. **017** de fecha 15 de Diciembre de 2017.

2.- Que dicho Título se encuentra debidamente Registrado ante el Ministerio de Educación Nacional e igualmente registrado en la institución en mención en el Libro No. **4**, Folio No 190 de fecha 15 de Diciembre de 2017.

3.- Que es competencia de la Secretaría Departamental acceder a lo solicitado.

RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- Autorizase a **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE,** identificado (a) con la cédula de ciudadanía número **1.102.821.474** de **Sincelejo**, para ejercer la Profesión de **NUTRICIONISTA DIETISTA** en todo el Territorio Nacional.

ARTICULO SEGUNDO.- La presente Resolución rige a partir de la fecha de su expedición.

COMUNIQUESE Y CUMPLASE

Dada en la ciudad de Cartagena de Indias a los 27 MAR 2018

CARLOS PEREZ VENECIA
P.U. Coordinador Grupo de Talento Humano

Proyectó Elaboró Verificó: **ROBERTO GOENAGA CURI.**
Técnico Operativo - Oficina de Registros Profesionales.

REPUBLICA DE COLOMBIA

13106

UNIVERSIDAD DEL SINU

Elías Bechara Zainúm

EL RECTOR Y EL CONSEJO SUPERIOR
POR EL TENOR DE LA PRESENTE, HACEMOS SABER QUE

Sonia Esther Martínez Lastre

IDENTIFICADO(A) CON LA CEDULA DE CIUDADANIA NO. C.C. 1.102.821.474 DE SINCELEJO (SUCRE) , ALUMNO(A) DE ESTA INSTITUCION Y EN TAL VIRTUD FORMADA EN EL PENSAMIENTO DE NUESTRO FUNDADOR CON PROYECCION UNIVERSAL, VALORES CULTURALES Y HUMANOS DEL HOMBRE COLOMBIANO CONFERIMOS, EN NOMBRE DE LA REPUBLICA DE COLOMBIA Y POR AUTORIZACION DEL MINISTERIO DE EDUCACION NACIONAL, EL CARACTER Y TITULO DE

Nutricionista Dietista

CON EL COMPROMISO DE LIDERAZGO AL SERVICIO DE LA SOCIEDAD, LA UNIVERSIDAD Y SU FAMILIA PARA GENERAR FUTURAS CONDICIONES DE VIDA MAS FAVORABLES A TODOS; COMPROMETIDO CON NUESTRA RAZON DE SER, ELEVANDO LA CULTURA REGIONAL Y NACIONAL, COMO CONTRIBUCION A LA HUMANIDAD, CON EL CRITERIO DE LA LIBERTAD COMO DERECHO NATURAL Y SIN DISTINGO DE RAZA, CREDO, SEXO O COLOR. EL PRESENTE TITULO LLEVA LAS FIRMAS DEL RECTOR, VICERRECTOR, DECANO Y SECRETARIO GENERAL, EN LA CIUDAD DE CARTAGENA
A LOS 15 DIAS DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2017

EL RECTOR

EL VICERRECTOR

EL DECANO

EL SECRETARIO GENERAL

LIBRO 4 FOLIO 190

UNIVERSIDAD DEL SINÚ

Elías Bechara Zainúm

Fundada en 1974

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

0062120

35

REPÚBLICA DE COLOMBIA

DEPARTAMENTO DE SUCRE

BIOESTÉTICA
CENTRO DE ENSEÑANZA
EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

SEGÚN RESOLUCIÓN Nº. 3020 DEL 19 DE JUNIO DE 2007
EMANADA DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL

CONFIERE EL CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL TÉCNICO COMO:

ESTETICISTA

A ***Sonia Esther Martínez Lastre***

CON C.C. Nº ***1102821474*** DE ***SINCELEJO***

POR HABER CURSADO Y APROBADO EL PROGRAMA DE

ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

TESTIFICANDO Y GARANTIZANDO QUE ES IDÓNEA PARA DESEMPEÑAR LA PROFESIÓN
REALIZADO EN SINCELEJO, CON DURACIÓN DE 1.200 HORAS.

MARÍA EUGENIA HERRERA DE POLO
DIRECTORA

BEATRIZ POLO HERRERA
DIRECTORA DE PROGRAMA

ANOTADO EN EL LIBRO DE REGISTRO No. 001 FOLIO 035 DE 2009

DADO EN SINCELEJO, A LOS 3 DÍAS DEL MES DE DICIEMBRE DE 2009

FOLIO No. 035

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SUCRE
Secretaria de Educación Municipal
EDUCACION PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

HOJA DE REGISTRO

BIOESTETICA CENTRO DE ENSEÑANZA
Con Resolución No 3020 del 19 de Junio del 2.007, Emanada de la Secretaria De Educación Municipal

Confiere Certificado de Aptitud Ocupacional de

TECNICO EN ESTETICA FACIAL Y CORPORAL

A: **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE**
Con C.C 1102821474 DE SINCELEJO

BIOESTETICA

Por haber cursado y aprobado el programa de **TECNICO EN ESTETICA FACIAL Y CORPORAL** y logrados los objetivos propuestos en el programa con una duración de 1.200 horas.

Somos Sustancialmente Distintos!

Director (a)

Secretaria

Anotado en el Folio de Registro de institución No.001 folio No.035 Hoy 3 de Diciembre 2009

Dado en Sincelejo a los 3 días del mes de Diciembre de 2009

República de Colombia

y en su nombre, la

Institución Educativa Gimnasio Moderno Los Angeles

De Sincelejo (Sucre)
Autorizado por la Secretaría de Educación Departamental,
según Resolución No. 1659 del 07 de Septiembre de 2.000.

Confiere a:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Identificado(a) CON C.C. (T.I) . No. 871029-66130 DE SINCELEJO

El Título de:

Bachiller Académico

Por haber cursado y aprobado los estudios correspondientes al nivel de Educación Media Vocacional, según los planes y programas vigentes.

Rector

Cesar A. Fernández Bustillo
C.C. No. 8.819.751 S/jo

Secretaria

Candelaria Pérez C.
C.C. No. 64.546.032 S/jo

Anotado en el Acta No. 026 de 02 de Diciembre de 2005

Dado en Sincelejo, a los 02 días del mes de Diciembre de 2005

ACTA DE GRADO

INSTITUCION EDUCATIVA
GIMNASIO MODERNO LOS ANGELES
FUNDADO EN 1972
Bachillerato Académico
Aprobados según Resol. 13518 del 1 de Agosto de 1979 para Primaria y la 1659 del 7 de Septiembre de 2000 para los grados 6° a 11° hasta H.N.V
Calle 21 N° 20 - 51 Teléfono: 2808774

NIT 800 162 905-7

DANE 370 001 00324

DIPLOMA N°_____

En la ciudad de Sincelejo a los DOS (02) días del mes de DICIEMBRE del año 2005, se reunieron, con el fin de formalizar la graduación de los alumnos de último grado, los suscritos Rector y Secretaria en la Rectoría del **GIMNASIO MODERNO LOS ANGELES** institución aprobada hasta NUEVA VISITA en el nivel de Educación Media Vocacional y autorizada por la Secretaría de Educación Departamental para otorgar el Título de Bachiller en la modalidad ACADEMICA, según Resolución N° 1659 del 07 de SEPTIEMBRE de 2000.

Comprobada la situación Legal y Académica de cada uno de los alumnos, que cursaron y aprobaron los estudios correspondientes al nivel de Educación Media Vocacional, se procedió a otorgar el TITULO DE BACHILLER ACADEMICO al graduando cuyo nombre, apellidos y número del documento de identificación se relaciona a continuación: MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER T.I.No.871029-65130 DE SINCELEJO

Es fiel copia tomada del Acta Original general N° 027 de fecha 02 - 12 - 2005 que consta de 48 alumnos que comienza con el nombre de ALQUERQUE BLANCO JAVIER EDUARDO y se cierra con el nombre de VILLALBA ARNEDO JULIO CESAR firmado y sellado por CESAR AUGUSTO FERNANDEZ BUSTILLO (Rector) y CANDELARIA PEREZ COGOLLO (Secretaria)

Dada en Sincelejo a los DOS (02) días del mes de DICIEMBRE del año 2005.

CESAR A. FERNANDEZ BUSTILLO
EL RECTOR
C.C. N° 6.819.751 SINCELEJO

CANDELARIA PEREZ COGOLLO
LA SECRETARIA
C.C. N° 64.546.032 SINCELEJO

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

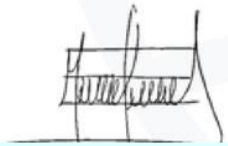
EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO CERTIFICA QUE:

Sonia Esther Martinez Lastre

Documento de identidad:

1102821474

Aprobó el "**Diplomado Nutrición Clínica:**
Un Abordaje Multidisciplinario en el Ciclo Vital".
Modalidad On-Line, realizado entre el 12 de octubre de 2020 al 28 de mayo de 2021.
Con un total de 326 horas académicas. Teniendo una asistencia del 100%. Obteniendo una calificación de 4.5/5







Cursos de Extensión
Área de Educación y Coordinación Académica
Certificado registrado sobre el libro 45, folio 1, pág. 99

São Paulo, 2 de Agosto de 2021

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

TEMARIO

Módulo 1
Bases de la Bioquímica Nutricional

Módulo 2
Fisiología y Fisiopatología Aplicada a la Nutrición

Módulo 3
Nutrición Clínica Pediátrica

Módulo 4
Nutrición Clínica del Adulto

Módulo 5
Nutrición Clínica del Adulto Mayor

Módulo 6
Cuidados Nutricionales en el Paciente Crítico

Módulo 7
Nutrición Renal

Con el respaldo de:

NUTRI comparte .com

Colegio de Graduados en Nutrición 1.ª CIRCUNSCRIPCIÓN SANTA FE

UNIVERSIDAD SEK CHILE SER MEJORES

COLEGIO DE NUTRICIONISTAS UNIVERSITARIOS DE CHILE A.G.

ANNE Ecuador

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Colegio de Nutriología de México

COLEGIO DE GRADUADOS EN NUTRICIÓN SEGUNDA CIRCUNSCRIPCIÓN

LAFH UNIFESP | Liga académica de fisiología humana



Asociación SOCIEDAD COLOMBIANA DE CARDIOLOGÍA & CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Grupo de Nutrición Cardiovascular

Sociedad Panameña de Cardiología 1969

NCI Nutrición Completa Innovadora

Fundación Colombiana del Corazón

COLNUD Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas

certifican que

Sonia Esther Martínez Lastre

asistió al

I Simposio Internacional de Nutrición Cardiovascular
II Simposio Nacional de Nutrición Cardiovascular

Abril 15-16 y 17 2021

Temistocles Diaz

Fundación Fundafes

Licencia de Funcionamiento otorgada mediante Resolución 0255 del 09 de abril de 2018 de la Secretaria de Educación de Florencia.

HACE CONSTAR QUE:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

C.C. **1.102.821.474**

CURSÓ Y APROBÓ EL DIPLOMADO EN ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Con una intensidad horaria de ciento veinte (120) horas

FLORENCIA, SEPTIEMBRE 04 DE 2020

Registrado en libro de actas No. 1 Folio No. 1





FERDINANDO RAMÍREZ SANABRIA
Director

www.fundafes.com
La autenticidad de este documento puede ser verificada mediante solicitud al correo fundafes@florencia.edu.co

Fundación Fundafes

Licencia de Funcionamiento otorgada mediante Resolución 0255 del 09 de abril de 2018 de la Secretaria de Educación de Florencia.

HACE CONSTAR QUE:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

C.C. **1.102.821.474**

CURSÓ Y APROBÓ EL DIPLOMADO EN ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR PARTE II

Con una intensidad horaria de cuarenta (40) horas

FLORENCIA, SEPTIEMBRE 07 DE 2020

Registrado en libro de actas No. 1 Folio No. 1





FERDINANDO RAMÍREZ SANABRIA
Director

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
Otorgan el presente certificado a:

sonia esther martinez lastre

Por haber aprobado el curso de autoaprendizaje: **"Hacia la promoción de Sistemas agroalimentarios inclusivos: Mecanismos y programas de adquisición de alimentos de la Agricultura familiar"**, con una dedicación de 20 horas cronológicas.

En testimonio de lo anterior, se firma el presente
8 de febrero de 2019.

Sr. Julio Berdegué
Subdirector General
Representante Regional de la FAO
para América Latina y el Caribe

Sra. Marisa Caipo
Oficial Responsable (a.i.)
Programa Estratégico 4
Sistemas Agroalimentarios
Inclusivos y Eficientes

Núcleo de Capacitación
en Políticas Públicas
Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe

iniciativa AMÉRICA LATINA Y CARIBE SIN HAMBRE

MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y DE COOPERACIÓN

aecid

Cooperación Española

qr31xfRpXJ

Libertad y orden
REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace constar que

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Con Cedula de Ciudadania No. 1102821474

Cursó y aprobó la acción de Formación

NUTRICION Y ALIMENTACION EN EL DESARROLLO HUMANO

con una duración de 40 horas

En testimonio de lo anterior, se firma el presente en Bogotá, a los diez (10) días del mes de septiembre de dos mil dieciocho (2018)

Firmado Digitalmente por
GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS
SUBDIRECTOR
CENTRO DE FORMACION DE TALENTO HUMANO EN SALUD
REGIONAL DISTRITO CAPITAL

54893401 - 10/09/2018
FECHA REGISTRO

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9403001750439CC1102821474C.

REGIONAL DISTRITO CAPITAL

EL CENTRO DE FORMACION DE TALENTO HUMANO EN SALUD

CERTIFICA

Que SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE identificado(a) con Cedula de Ciudadania No 1102821474 de Sincelejo, realizó y aprobó el curso de NUTRICION Y ALIMENTACION EN EL DESARROLLO HUMANO con una intensidad horaria de Cuarenta (40) y obtuvo una evaluación Apto (A) con una equivalencia de (4.5).

Equivalencia de Evaluaciones:

D: Reprobó
A: Aprobó

Se expide en Bogotá, a los diez (10) días del mes de septiembre de dos mil dieciocho (2018)

Firmado Digitalmente por
GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
Autenticidad del Documento
Bogotá - Colombia

GERARDO ARTURO MEDINA ROSAS
SUBDIRECTOR CENTRO DE FORMACION DE TALENTO HUMANO EN SALUD
REGIONAL DISTRITO CAPITAL

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9403001750439CC1102821474E.

MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
POLICÍA NACIONAL

DEPARTAMENTO DE POLICÍA CAQUETÁ

Sonia Esther Martínez Lastre

Cédula de Ciudadanía Número 1.102.821.474 de Sincelejo Sucre
Participó, cursó y aprobó la formación :

PROMOTOR (A) DE CONVIVENCIA Y SEGURIDAD CIUDADANA

Realizado en Cartagena del Chaira - Caquetá del 10 al 19 de junio de 2018 Con una intensidad de 18 horas
En constancia se firma el presente certificado a los 19 días de junio de 2018

Patrullera Olga Viviana Sánchez Hernández
Gestor de Prevención y Educación Ciudadana

Subteniente. Gabriel Mauricio Quesada Perdomo
Comandante de Estación Policía Cartagena Del Chaira

colombia renace
POSCONFLICTO

de cero a Siempre
ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA

GOBIERNO DE COLOMBIA

En el marco de la ejecución del Plan Intersectorial del Acuerdo de Paz para la Atención Integral de la Primera Infancia.

Coldeportes certifica que:

Sonia Esther Martinez Lastre

C.C 1102821474

Participó en el proceso de cualificación Recréate y Juégatela por la Paz: "MANDALAVIDA"

Realizado en Florencia, Caqueta, los días 13, 14 y 28 del mes de Julio de 2018, con una intensidad de 50 horas, 24 presenciales y 26 de acompañamiento situado.

DIANA DUQUE GIRALDO
Coordinadora de Recreación - Coldeportes

*El proceso de cualificación se llevó a cabo a través del Contrato No.782 de 2018 entre el PA - Fondo Colombia en Paz y la Fundación Promoción y Gestión Social con el acompañamiento técnico de Coldeportes.

*Los contenidos técnicos impartidos en el proceso cuentan con el aval del Instituto de Pensamiento y Cultura en América Latina y el Caribe.

Asociación Colombiana de Gastroenterología
Fundada en 1947

Organización Panamericana de Gastroenterología

Certificado de Finalización

Otorgado a:

Sonia Martinez Lastre

Por haber aprobado los 10 Módulos del Curso Virtual
GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN GASTROENTEROLOGÍA
GPC - Gastro

Realizado en la ciudad de Bogotá, con una intensidad de 50 Horas
2017 - 2018

en constancia firman:

LUIS FERNANDO PINEDA, MD
Presidente ACG 2015-2017

LUIS CARLOS SABBAGH, MD
Presidente OPGE 2014-2016

MARTHA CECILIA ROSAS, MD
Secretaria ACG 2015-2017

MÓDULOS:

1. ERGE |2.Helicobacter Pylori |3.Dispepsia en Adultos |4.Cáncer Gastrico |5.Intestino Irritable |6.Estreñimiento Crónico Funcional |7.Tamizacion de Cáncer Colorrectal |8.Colitis Ulcerativa en Adultos |9.Enfermedad Hepatica Grasa no alcoholica |10.Uso del Ultrasonido Endoscopico en Pancreatitis Cronica y lesiones de Pancreas

Cafam Salud

10° Versión CONGRESOS DE LA SALUD-

Autocuidado, es prevención

Certifica que:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Asistió como

PARTICIPANTE

A la **10ª versión Congresos de la Salud,** realizado del **28 al 30 de septiembre de 2017,**
con una intensidad horaria de 24 horas en el Hotel y Centro de Convenciones Kualamaná, Melgar - Tolima.

Gabriel Quiñones Suaréz
Subdirector Salud Cafam

Liliana Contreras Lara
Coordinadora General Congresos de la Salud Cafam

Daniel Augusto Valderrama Acevedo
Coordinador Científico Congresos de la Salud Cafam

Con el aval de:

SCP Sociedad Colombiana de Pediatría

Fundación Universidad Cafam

VIGILADO SuperSubsidio

UNIVERSIDAD DEL SINÚ
Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena

SOCIEDAD COLOMBIANA DE CARDIOLOGIA Y CIRUGIA CARDIOVASCULAR

Fundación Colombiana del Corazón

Certifican que:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

asistió al

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO

El Seminario tuvo 8 horas de programación académica

YOLANDA VARGAS BERNETT ND.
Directora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad del Sinú - Cartagena

ALEXIS LLAMAS JIMENEZ MD.
Presidente
Fundación Colombiana del Corazón

Cartagena de Indias, mayo 4 de 2017

14 CONGRESO COLOMBIANO DE ENDOCRINOLOGIA DIABETES Y METABOLISMO

De la Investigación Hasta el Consultorio

LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGIA DIABETES Y METABOLISMO

Certifica que

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Asistió en calidad de

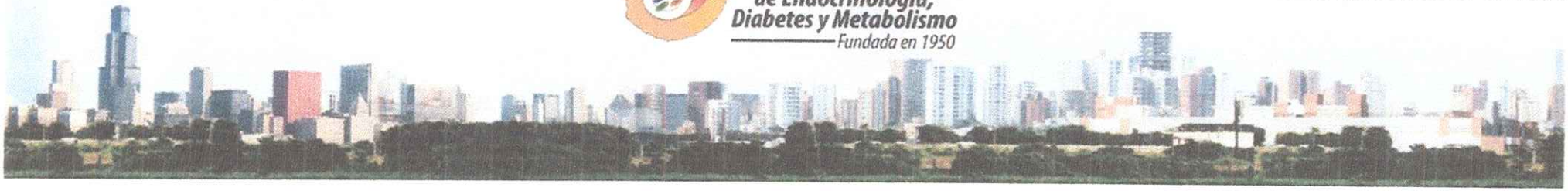
Participante

Durante el 14 Congreso Colombiano de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, celebrado en el Centro de Convenciones Puerta de Oro de Barranquilla, del 25 al 28 de mayo de 2017, con una intensidad de 32 horas.
(150 Créditos - Educación Continuada)

PEDRO NEL RUEDA PLATA, MD
Presidente
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGÍA DIABETES Y METABOLISMO

Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo
Fundada en 1950

CARLOS ALBERTO CURE CURE, MD
Presidente 14 Congreso
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGÍA DIABETES Y METABOLISM



XVII SIMPOSIO INTERNACIONAL DE NEUMOLOGÍA Y ALERGIA PEDIÁTRICA

INVESTIGACION Y CLINICA

1+2=3



A.C.N.P.



Grupo de Investigación Niños Heroicos

Asociación Colombiana de Alergia Asma e Inmunología

DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA
UNIVERSIDAD DE CARTAGENA

Clínica Respiratoria y de Alergias

CERTIFICA QUE

SONIA MARTINEZ LASTRE

ASISTENTE

PARTICIPO EN EL XVII SIMPOSIO INTERNACIONAL DE NEUMOLOGÍA Y ALERGIA PEDIÁTRICA
REALIZADO EN CARTAGENA LOS DIAS 28 Y 29 DE ABRIL DE 2017

DR. JOSÉ MIGUEL ESCAMILLA ARRIETA
PRESIDENTE
XVII SIMPOSIO

DR. HERNANDO PINZÓN
JEFE DPTO. PEDIÁTRIA
UNIVERSIDAD DE CARTAGENA

Organización Panamericana de Gastroenterología

Asociación Colombiana de Gastroenterología

Gastro·Colombia

Semana Panamericana de las Enfermedades Digestivas (SPED)

Asociación Colombiana de Endoscopia Digestiva

Semana Panamericana de Enfermedades Digestivas Gastro-Colombia 2016

Certificamos que la

Dr. Sonia Esther Martinez Lastre

ha participado en calidad de

ASISTENTE en el
Curso "Helicobacter Pylori"

en la Semana Panamericana de Enfermedades Digestivas realizada del 10 al 13 de Septiembre de 2016, en el Centro de Convenciones sede Cartagena de Indias, Colombia.

Dr. Luis C. Sabbagh, FASGE
Presidente Semana Panamericana de las Enfermedades Digestivas. SPED
Presidente Organización Panamericana de Gastroenterología. OPGE
Chairman SPED - OPGE

Dr. Fabian Emura, PhD, FASGE
Presidente Asociación Interamericana de Endoscopia Digestiva. SIED
Chairman SIED

SOCIEDAD COLOMBIANA DE CARDIOLOGIA Y CIRUGIA CARDIOVASCULAR

Fundación Colombiana del Corazón

Fundación Universitaria TECNOLÓGICO COMFENALCO

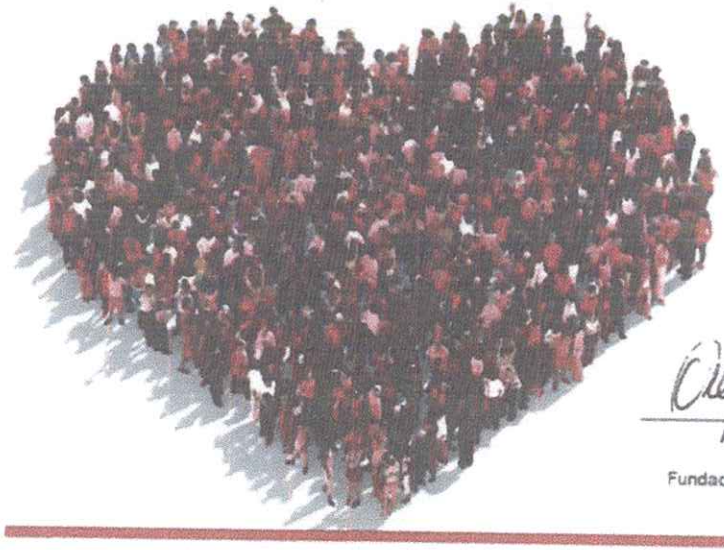
Gesmed
SISTEMAS INTEGRADOS EN MEDICINA LABORAL

Certifican que:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

asistió al

SEMINARIO LA CULTURA DEL CUIDADO



ALEXIS LLAMAS MD.
Presidente
Fundación Colombiana del Corazón

ALBERTO CASTAÑO GÓMEZ
Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo
Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco

INGRID RUIDIAZ GÓMEZ
Gerente
GESMED

I SIMPOSIO REGIONAL DE LACTANCIA MATERNA 2016 CARTAGENA DE INDIAS

E.S.E. CLINICA DE MATERNIDAD RAFAEL CALVO C.

LACTANCIA MATERNA
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

Certifica que

SONIA MARTINEZ LASTRE

Identificado(a) con C.C. # **1.102.821.474**

Asistió al I SIMPOSIO REGIONAL DE LACTANCIA MATERNA

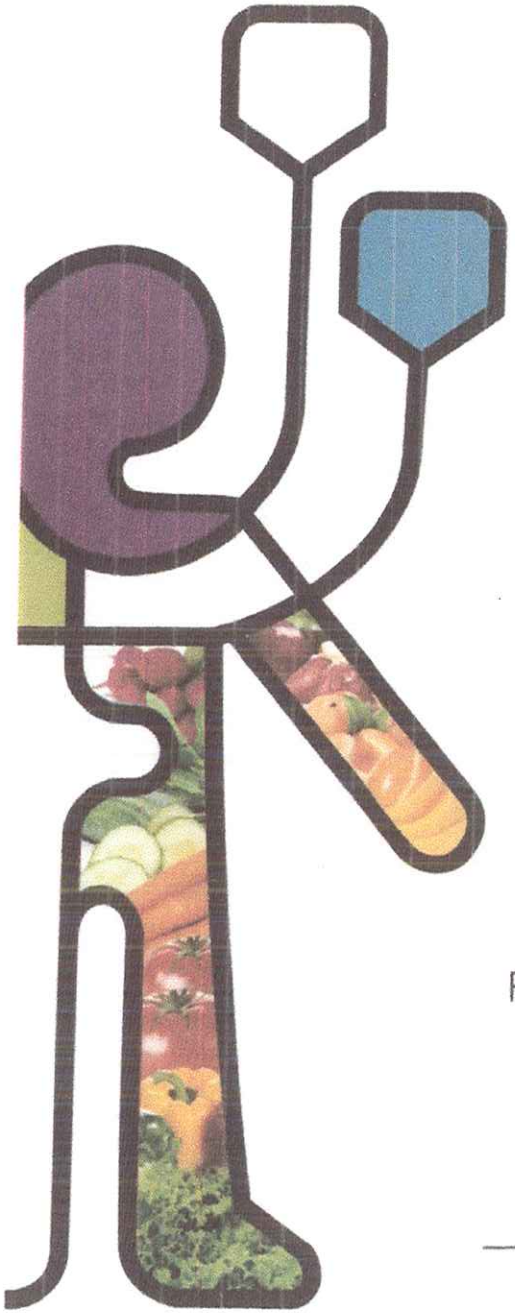
Con una intensidad de 9 HORAS

Dado en C/gena a los 26 días del mes de Agosto de 2016

Ana Yepes Barreto
Coord. Banco de Leche Humana
ESE. Clinica de Maternidad
Rafael Calvo

Dora Pizarro Ramirez
Presidenta de Sociedad de
Pediatría de Bolivar

Almacenes Éxito · MUTUAL SER · Fundación SERSOCIAL · Universidad de Cartagena · Sociedad Colombiana de Pediatría



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE NUTRICIÓN CLÍNICA

CERTIFICA

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Asistió en calidad de: PARTICIPANTE

XXX CONGRESO ANUAL

"Hacia la nutrición integral"

Realizado en la ciudad de Cartagena en el Centro Internacional de Convenciones y Exposiciones Hotel las Américas los días 19, 20 y 21 de Mayo de 2016.

Adriana Edith Amaya Camargo ND
Presidente

Lilian Osorio Pedreros ND
Secretaria Ejecutiva

UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA

FACULTAD DE CIENCIAS BÁSICAS Y
FACULTAD DE INGENIERIA

Grupo de calidad de café y cacao- 3C

Certifica que:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Doc. No. 1102821474

Asistió al I TALLER DE CAFÉS ESPECIALES,
Realizado en la ciudad de Florencia, a los 19 días del mes de octubre de 2011,
con una intensidad de ocho (08) horas.

CARLOS AUGUSTO RAMIREZ GIL
DECANO
FACULTAD DE INGENIERIA

ALBERTO FAJARDO OLIVEROS
DIRECTOR DEL GRUPO DE CALIDAD DE CAFÉ Y
CACAO -3C

CERIF

CENTRO REGIONAL DE INVESTIGACION , PROMOCION , PREVENCION Y REHABILTACION EN FISIOTERAPIA.

C E R T I F I C A

Que : **Sonia Martinez Castre.**

Identificado con CC Nº 1.102.821.474

Asistiò al **SEMINARIO - TALLER "TECNICAS ALTERNATIVAS PARA EL MANEJO DEL PACIENTE CON OBESIDAD E HIDRATACION CORPORAL".**

Realizado los dias 25 y 26 de abril de 2008 en la ciudad de sincelejo

Pta .Olga Navarro tejeda

CENTRO EDUCATIVO REGIONAL DE SUCRE
"CERS"

Aprobación Oficial, Resolución 1337/2001,2077/03,3158/03 S.E.D, 5821/2006 SEM

CERTIFICA QUE

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

C.C Nº 1.102.821.474 de Sincelejo - Sucre

Asistió al Seminario Taller

ACTITUD DEL VISITADOR MEDICO

Con una Intensidad de 8 Horas

Dado en Sincelejo a los 2 días del mes de Noviembre de 2007

LUZ [illegible] OJEDA PETRO
Directora

KATRINA MARIA MENDOZA TEHERAN
Coordinadora Académica

JULIO CESAR TAPIA PATERNINA
Conferencista

REPÚBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En cumplimiento de la Ley 119 de 1994

Hace Constar que

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE

Con Tarjeta de Identidad No. 87.102.965.130

Cursó y aprobó la acción de Formación

INFORMATICA BASICA

Con una duración de 80 Horas

En testimonio se firma en Sincelejo a los Nueve (9) días del mes de Mayo de Dos Mil Seis (2006)

NELSON CONTRERAS BOGOTA
DIRECTOR DEL CENTRO AGROINDUSTRIAL DE SINCELEJO
SENA

SGC2006AP00183 09/05/2006
No. Y FECHA DE REGISTRO

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION EL CHAIRA SEMILLAS Y ESPERANZA

CERTIFICA

Que SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE identificado con cédula de ciudadanía No 1.102.821.474 de Sincelejo, labora como nutricionista en el centro vida del Municipio de Cartagena del chaira – Caquetá, mediante el contrato de prestación de servicios profesionales.

ITEM	NUMERO DEL CONTRATO	OBJETO DEL CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACION	OBSERVACION
1	062	**"PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES COMO NUTRICIONISTA DIETÉTICA EN EL CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR BIBIANO BONILLA GALARZA DEL MUNICIPIO DE CARTAGENA DEL CHAIRA, CAQUETÁ"**	30 DE ENERO DE 2022	12 DE JULIO DE 2022	N/A

De igual forma, el servicio que ha prestado a nuestra entidad ha sido excelente, cumplimiento y obteniendo siempre un buen desempeño en las tareas asignadas.

Para constancia se firma a los 12 días del mes de julio del año 2022.

Coordialmente,



BERTULFO SÁNCHEZ RAMÍREZ
C.C. N° 96.354.815 expedida en Doncello, Caquetá
Celular**:** 3103403669
*E-MAIL**:** bertulfosanchez1978@gmail.com*
Representante Legal de la Fundación
El Chaira Semilla y Esperanza
Nit: 900.699.597-1

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL
DE LA ASOCIACIÓN DE PADRES DE FAMILIA Y VECINOS DEL HOGAR INFANTIL SAN JOSE DEL FRAGUA

CERTIFICA:

Que la señora **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE**, identificada con cedula de ciudadanía N° 1.102.821.474 expedida en Sincelejo, se ha desempeñado como Prestación de servicios Profesionales como **NUTRICIONISTA** en la modalidad Hogar Infantil en el municipio de San José del Fragua Caquetá en los periodos relacionados:

CARGO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	TIPO DE CONTRATO
Nutricionista	24/01/2022	31/05/2022	Contrato Prestación De Servicios

1. Elaborar e implementar el manual de buenas prácticas de manufactura para el servicio de alimentación del servicio.
2. Elaborar Diagnostico Nutricional Individual de los niños y niñas atendidos en el servicio, bajo los parámetros establecidos por el ICBF.
3. Realizar control trimestral del estado nutricional de los niños y niñas mediante la toma de medidas antropométricas (4 tomas nutricionales en el año).
4. Realizar control mensual a los niños y niñas que presenten malnutrición.
5. Elaborar el Boletín Informativo por toma, así como el informe semestral (Comparativo).
6. Elaborar el plan de intervención individual para los niños y niñas que presenten malnutrición, acorde a las directrices del ICBF

7. Realizar visita a cada una de las instalaciones de los Hogares Infantiles para verificar condiciones del Servicio de Alimentos mínimo dos veces al año.
8. Realizar el proceso de asesoría y capacitación permanente a las manipuladoras de alimentos para la estandarización de las porciones utilizadas y servidas.
9. Diseñar e implementar los mecanismos de capacitación y control a manipuladoras para garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos ofrecidos en el servicio.
10. Realizar el proceso de asesoría y capacitación tanto para funcionarios como para los Padres de Familia del Hogar Infantil que permitan tomar acciones preventivas para la salud y nutrición de los niños y niñas.

Dado en San José del Fragua, Caquetá, a los seis (06) días del mes de junio del año dos mil veintidós (2022).

Lizek Torres

LIZEK YULIEK TORRES RAYO
Representante Legal
Hogar Infantil San José del Fragua

ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS
DE CARNICOS DEL CAQUETA
NIT. 828001725-1

Florencia-Caquetá 31 de diciembre de 2021

LA ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA "ASOMUPCAR"

CERTIFICA:

Qué; la Señora **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificada con cedula de ciudadanía N° 1102821474, prestó sus servicios en nuestra Asociación desempeñando sus funciones Como **Nutricionista** en el Centro de Desarrollo Infantil- Manitas Creativas, Caminos de Luz y Desarrollo Infantil en Medio Familiar del Municipio de Puerto Rico – Caquetá; en el marco del desarrollo del contrato de Aportes N° 1800085, entre el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar **(ICBF)** y la Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá – **ASOMUPCAR:**

CONTRATO	CARGO	TIEMPO DE SERVICIO	HONORARIOS TOTAL
CPS-138	Nutricionista	09 DE JUNIO Y HASTA EL 31 DE AGOSTO 2021	$6.013.333°°
OTROSÍ N°01	Nutricionista	01 DE SEPTIEMBRE Y HASTA EL 31 DE DICIEMBRE 2021	$8.800.000°°

Funciones:

1. Elaborar el ciclo de menús o la minuta concertada en caso de grupos étnicos, de acuerdo a la minuta patrón establecida por el ICBF incluyendo cantidades diarias de cada alimento por beneficiario y por grupo de edad.
2. Elaborar o coordinar la elaboración con el profesional idóneo las listas de intercambio de alimentos de acuerdo a los hábitos de consumo regional y alimentos que se encuentren en cosecha.
3. Realizar control trimestral del estado nutricional de los niños y niñas mediante la toma de medidas antropométricas.

4. Realizar control mensual a los menores de 2 años o a los niños y niñas que presenten desnutrición o riesgo de sufrirla.

5. Participar en el diseño del plan de acompañamiento pedagógico, para la implementación de la modalidad, acordes con el proyecto pedagógico del ICBF, las características de la modalidad y las condiciones particulares de la comunidad, agentes educativos y las familias.

6. Conocer y participar en la construcción de la Ruta Integral de Atención con el objeto poder identificar al equipo profesional y a las mismas familias sobre las deficiencias detectadas.

7. Identificar necesidades y situaciones de salud individuales de los niños.

8. Elaborar el diagnóstico situacional y tener como punto de referencia la Ruta Integral de Atenciones para iniciar el diseño de los mecanismos de articulación, atención y gestión que buscan asegurar que los niños y las niñas puedan acceder al más alto nivel de salud.

9. Implementar acciones de promoción y prevención de la salud.

10. Elaborar e implementar el manual de buenas prácticas de manufactura para el servicio de alimentación de la unidad de servicio.

11. Verificar la calidad y cantidad de los productos adquiridos para el servicio de alimentación.

12. Participar en las estrategias de planeación, seguimiento y evaluación de la modalidad.

13. Procurar la consecución oportuna de los recursos necesarios para una garantizar una adecuada atención de la modalidad.

14. Utilizar los protocolos de seguimiento a la garantía de derechos.

15. Elaborar el diagnóstico nutricional de los niños y niñas atendidos en el servicio, bajo los parámetros establecidos por el ICBF.

16. Realizar el proceso de asesoría y capacitación permanente a las manipuladoras de alimentos para la estandarización de las porciones utilizadas y servidas.

17. Participar en las capacitaciones que cualifiquen la atención en el área de salud y nutrición y todos los procesos pedagógicos que apliquen al área.

18. Diseñar e implementar los mecanismos de capacitación y control a manipuladoras para garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos ofrecidos en el servicio de alimentación.

19. Capacitar al personal docente para la detección temprana de factores de riesgo en salud pública que permita tomar acciones preventivas y activar la red de servicios.

20. Garantizar la capacitación el personal en primeros auxilios.

21. Dar a conocer a las familias la ruta integral de atenciones en primera infancia y la ruta de acción en caso de vulneración de los derechos de las niñas y niños.

22. Brindar asesoría permanente a los cuidadores sobre adecuados hábitos de higiene y manipulación de alimentos, en el hogar.

23. Orientar sobre aspectos nutricionales a las madres gestantes y lactantes.

24. Identificar las necesidades de formación a las familias de acuerdo con las prácticas de nutrición observados en las visitas familiares.

25. Acompañar y orientar las acciones educativas de los padres, madres y personas significativas en la crianza y cuidado de los niños y niñas en las condiciones de su hogar y entorno social inmediato.

26. Dar a conocer a las familias que es el POS y que tienen derecho sus hijos.

27. Incentivar la participación de las familias en los encuentros formativos y reforzar y hacer seguimiento a la apropiación de los aprendizajes construidos durante los mismos, identificando los logros y dificultades.

28. Para el caso de la modalidad familiar, realizar visitas de acompañamiento al hogar, en coordinación con el equipo de la modalidad.

29. Sostener comunicación permanente con los padres, madres o adultos responsables de los niños y niñas con el fin de identificar las situaciones

favorables al desarrollo y promover el restablecimiento de derechos cuando estos sean afectados por inobservancia, amenaza o vulneración.

30. Fomentar el desarrollo de actividades pedagógicas en los que niñas y niñas conocen y quieren su cuerpo.

31. Tener registro de la evolución del estado nutricional de cada beneficiario en las curvas de crecimiento y diligenciar el cartel de crecimiento.

32. Elaborar el plan de intervención individual para los niños y niñas que presenten malnutrición. El Plan deberá estar acorde a las directrices del ICBF.

33. Organizar y sistematizar información sobre las acciones adelantadas con los niños, niñas, familias y comunidades.

Dada en Florencia Caquetá el 31 de diciembre de 2021, con destino al interesado. Para confirmar la veracidad de esta certificación comunicarse al 3143904349 o al correo asomupcar.th@gmail.com área de Talento Humano.

BEATRIZ HELENA RODRIGUEZ RENGIFO
Representante Legal-Asomupcar

ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS
DE CARNICOS DEL CAQUETA
NIT. 828001725-1

Florencia-Caquetá 31 de diciembre de 2021

LA ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA "ASOMUPCAR"

CERTIFICA:

Qué; la Señora **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificada con cedula de ciudadanía N° 1102821474, prestó sus servicios en nuestra Asociación desempeñando sus funciones Como **Nutricionista** en el Centro de Desarrollo Infantil- Creciendo con Alegría y Pléyade de Sueños del Municipio de Florencia – Caquetá; en el marco del desarrollo del contrato de Aportes N° 1800084, entre el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar **(ICBF)** y la Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá – **ASOMUPCAR:**

CONTRATO	CARGO	TIEMPO DE SERVICIO	HONORARIOS TOTAL
CPS-139	Nutricionista	09 DE JUNIO Y HASTA EL 31 DE AGOSTO 2021	$3.826.667°°
OTROSÍ N°01	Nutricionista	01 DE SEPTIEMBRE Y HASTA EL 31 DE DICIEMBRE 2021	$5.600.000°°

Funciones:

1. Elaborar el ciclo de menús o la minuta concertada en caso de grupos étnicos, de acuerdo a la minuta patrón establecida por el ICBF incluyendo cantidades diarias de cada alimento por beneficiario y por grupo de edad.

2. Elaborar o coordinar la elaboración con el profesional idóneo las listas de intercambio de alimentos de acuerdo a los hábitos de consumo regional y alimentos que se encuentren en cosecha.

3. Realizar control trimestral del estado nutricional de los niños y niñas mediante la toma de medidas antropométricas.

4. Realizar control mensual a los menores de 2 años o a los niños y niñas que presenten desnutrición o riesgo de sufrirla.

5. Participar en el diseño del plan de acompañamiento pedagógico, para la implementación de la modalidad, acordes con el proyecto pedagógico del ICBF, las características de la modalidad y las condiciones particulares de la comunidad, agentes educativos y las familias.

6. Conocer y participar en la construcción de la Ruta Integral de Atención con el objeto poder identificar al equipo profesional y a las mismas familias sobre las deficiencias detectadas.

7. Identificar necesidades y situaciones de salud individuales de los niños.

8. Elaborar el diagnóstico situacional y tener como punto de referencia la Ruta Integral de Atenciones para iniciar el diseño de los mecanismos de articulación, atención y gestión que buscan asegurar que los niños y las niñas puedan acceder al más alto nivel de salud.

9. Implementar acciones de promoción y prevención de la salud.

10. Elaborar e implementar el manual de buenas prácticas de manufactura para el servicio de alimentación de la unidad de servicio.

11. Verificar la calidad y cantidad de los productos adquiridos para el servicio de alimentación.

12. Participar en las estrategias de planeación, seguimiento y evaluación de la modalidad.

13. Procurar la consecución oportuna de los recursos necesarios para una garantizar una adecuada atención de la modalidad.

14. Utilizar los protocolos de seguimiento a la garantía de derechos.

15. Elaborar el diagnóstico nutricional de los niños y niñas atendidos en el servicio, bajo los parámetros establecidos por el ICBF.

16. Realizar el proceso de asesoría y capacitación permanente a las manipuladoras de alimentos para la estandarización de las porciones utilizadas y servidas.

17. Participar en las capacitaciones que cualifiquen la atención en el área de salud y nutrición y todos los procesos pedagógicos que apliquen al área.

18. Diseñar e implementar los mecanismos de capacitación y control a manipuladoras para garantizar la calidad e inocuidad de los alimentos ofrecidos en el servicio de alimentación.

19. Capacitar al personal docente para la detección temprana de factores de riesgo en salud pública que permita tomar acciones preventivas y activar la red de servicios.

20. Garantizar la capacitación el personal en primeros auxilios.

21. Dar a conocer a las familias la ruta integral de atenciones en primera infancia y la ruta de acción en caso de vulneración de los derechos de las niñas y niños.

22. Brindar asesoría permanente a los cuidadores sobre adecuados hábitos de higiene y manipulación de alimentos, en el hogar.

23. Orientar sobre aspectos nutricionales a las madres gestantes y lactantes.

24. Identificar las necesidades de formación a las familias de acuerdo con las prácticas de nutrición observados en las visitas familiares.

25. Acompañar y orientar las acciones educativas de los padres, madres y personas significativas en la crianza y cuidado de los niños y niñas en las condiciones de su hogar y entorno social inmediato.

26. Dar a conocer a las familias que es el POS y que tienen derecho sus hijos.

27. Incentivar la participación de las familias en los encuentros formativos y reforzar y hacer seguimiento a la apropiación de los aprendizajes construidos durante los mismos, identificando los logros y dificultades.

28. Para el caso de la modalidad familiar, realizar visitas de acompañamiento al hogar, en coordinación con el equipo de la modalidad.

29. Sostener comunicación permanente con los padres, madres o adultos responsables de los niños y niñas con el fin de identificar las situaciones

favorables al desarrollo y promover el restablecimiento de derechos cuando estos sean afectados por inobservancia, amenaza o vulneración.

30. Fomentar el desarrollo de actividades pedagógicas en los que niñas y niñas conocen y quieren su cuerpo.

31. Tener registro de la evolución del estado nutricional de cada beneficiario en las curvas de crecimiento y diligenciar el cartel de crecimiento.

32. Elaborar el plan de intervención individual para los niños y niñas que presenten malnutrición. El Plan deberá estar acorde a las directrices del ICBF.

33. Organizar y sistematizar información sobre las acciones adelantadas con los niños, niñas, familias y comunidades.

Dada en Florencia Caquetá el 31 de diciembre de 2021, con destino al interesado. Para confirmar la veracidad de esta certificación comunicarse al 3143904349 o al correo asomupcar.th@gmail.com área de Talento Humano.

BEATRIZ HELENA RODRIGUEZ RENGIFO
Representante Legal-Asomupcar

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION EL CHAIRA SEMILLAS Y ESPERANZA

CERTIFICA

Que **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificado con cédula de ciudadanía No 1.102.821.474 de Sincelejo, labora como nutricionista en el centro vida del Municipio de Cartagena del chaira mediante el contrato de prestación de servicios profesionales.

ITEM	NUMERO DEL CONTRATO	OBJETO DEL CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACION	OBSERVACION
1	128	**"PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES COMO NUTRICIONISTA EN EL CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR BIBIANO BONILLA GALARZA DEL MUNICIPIO DE CARTAGENA DEL CHAIRA, CAQUETÁ"**	10 DE MARZO DE 2021	30 DE DICIEMBRE DE 2021	N/A

Para constancia se firma a los 15 días del mes de diciembre del año 2021

BERTULFO SÁNCHEZ RAMÍREZ
C.C. N° 96.354.815 expedida en Doncello, Caquetá
Celular**:** 3103403669
*E-MAIL**:** bertulfosanchez1978@gmail.com*
Representante Legal de la Fundación
El Chaira Semilla y Esperanza
Nit: 900.699.597-1

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL

CERTIFICA QUE:

Que la señora **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificada con cedula de ciudadanía No. 1.102.821.474 de Sincelejo, Ejecuto contrato de prestación de servicios N°6-2020 desde el 16 de Junio del 2020 hasta 16 de Diciembre del 2020 con objeto contractual **PRESTAR SUS SERVICIOS COMO NUTRICIONISTA Y DIETETICA PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES PROPIAS DEL CARGO EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN NRO. 001, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA Y LA UNIÓN TEMPORAL LLUVIA DE BENDICIONES.**

La presente solicitud se expide en Florencia - Caquetá, a los cinco (5) días del mes de abril del dos mil veintiuno (2021).

MARINA YALEIDY MARROQUINN JURADO
C.C 1.118.070.534 expedida en Valparaíso, Caquetá
Representante legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION FRATERNIDAD

C E R T I F I C A:

Que, **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** , identificado con cedula de ciudadanía número 1.102.821.474, prestó sus servicios en la Fundación Fraternidad como, Nutricionista Dietista, en la Unidad de Servicio Nro. 2 de la Modalidad **"1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO"** en los municipios de San José del Fragua, Montañita, Albania y Belén de los Andaquies , Departamento del Caquetá – , en la modalidad de contrato de Prestación de Servicios , dentro del marco legal de los contratos de aporte Nro. 181 de 2019 y 129 de 2020, celebrados con ICBF, cuyo objeto es: "*Desarrollar acciones a través de la Modalidad "1000 días para cambiar el mundo" que contribuyen al desarrollo integral de las niñas y de los niños en los primeros 1.000 días de vida (desde la gestación) a través de acciones en alimentos y nutricio, enmarcadas en su entorno familiar, para favorecer el desarrollo de sus capacidades que permita el ejercicio y disfrute de sus derechos*".

De acuerdo a las siguientes especificaciones

NRO DE CONTRATO DE APORTE	TIPO DEL CONTRATO	FECHA DE INICIO DEL CONTRATO	FECHA DE TERMINACION DEL CONTRATO	MOTIVO DE TERMINACION DEL CONTRATO	CARGO QUE DESEMPEÑA (O)
181	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS	20 de Diciembre de 2019	31 de Marzo de 2020	VENCIMIENTO DE PLAZO	Nutricionista Dietista de la unidad 2 en los Municipio de San José del Fragua, Montañita, Albania y Belén de los Andaquies , Departamento del Caquetá
129	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS	1 de Abril de 2020	30 de Septiembre de 2020	VENCIMIENTO DE PLAZO	Nutricionista Dietista de la unidad 2 en los Municipio de San José del Fragua, Montañita, Albania y Belén de los Andaquies , Departamento del Caquetá

Se expide la presente a petición del Interesado

Dada en Mocoa, Putumayo a los 13 días del mes de octubre de 2020

Atentamente:

LYDIA GAVIRIA GOMEZ
Representante Legal
Fundación Fraternidad

Fundacion Fraternidad

Servicio social y compromiso!

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION FRATERNIDAD.

CERTIFICA:

Que, el(a) señor(a) **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE,** Identificado(a) con cedula de ciudadanía No. **1102821474,** Prestó sus servicios en la Fundación Fraternidad, de acuerdo a las siguientes actividades:

TIPO DE CONTRATO	FECHA DE INICIO CONTRATO	FECHA TERMINACIÓN	MOTIVO TERMINACIÓN CONTRATO	CARGO QUE DESEMPEÑA(O)	HONORARIOS PROFESIONALES + Aporte por Transporte
PRESTACION DE SERVICIOS	02 de Julio-2019	19 de Diciembre-2019	VENCIMIENTO DEL PLAZO	NUTRICIONISTA Modalidad **1000 Días para Cambiar el Mundo** Municipio: Morelia- Albania Belen de los Andaquies Contrato Nro.108= 2019	$2460999 + $219062

Se firma en Mocoa, a los diecinueve (19) días del mes Diciembre de 2019.

LYDIA GAVIRIA GOMEZ
Representante Legal

Proyecto-Lucy R.

Reviso: Carolina C.

Calle 4 No. 9-74 BARRIO KENNEDY MOCOA – PUTUMAYO
CORREO ELECTRONICO: funfraternidad@gmail.com- cel: 322 9451286

HOSPITAL DEPARTAMENTAL María Inmaculada E.S.E.

Nit. 891.180.098-5

EL DIRECTOR ADMINISTRATIVO DE TALENTO HUMANO

HACE CONSTAR:

*Que el(a) señor(a),**SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE,** identificado (a) con cédula No. 1.102.821.474, prestó sus servicios a la Institución mediante Contrato de Prestación de Servicios, realizando actividades como **NUTRICIONISTA** en los Servicios Consulta Externa, Madre Canguro, Hospitalizaciones, de la siguiente manera:*

N° CONTRATO	FECHA INICIO	FECHA TERMINACION
00695	02/05/2019	30/06/2019
00773	01/07/2019	31/08/2019
00923	01/09/2019	31/10/2019
01140	01/11/2019	31/12/2019

*Se expide a solicitud del(a) interesado(a) con destino a: **HOJA DE VIDA.***

Dada en Florencia Caquetá, a los 13 días de Noviembre de 2020.

MALLERLY GONZALEZ ARIAS

Director Administrativo de Talento Humano.

Elaboro: Auxiliar Administrativo

Fundación fraternidad

Servicio Social y Cumplimiento

LA REPRESENTANTE LEGAL DE LA FUNDACION FRATERNIDAD
NIT. 900.135.278-5

CERTIFICA:

Que la señora SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE, identificada con cédula de ciudadanía número 1102821474 prestó sus servicios profesionales como NUTRICIONISTA DIETISTA de la Modalidad 1.000 días para Cambiar el Mundo, desde 16/01/2018 hasta el 31/10/2018 en los municipios de El Paujil y Cartagena del Chairá Caquetá.

RESPONSABILIDADES GENERALES

1. Prestar sus servicios profesionales en la FUNDACION FRATERNIDAD como NUTRICIONISTA DIETISTA – de Unidad de Servicio de la Modalidad "1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO" a ejecutarse en el Departamento del CAQUETA, de conformidad al contrato No. 332 cuyo objeto es "Desarrollar acciones a través de la Modalidad "1000 días para cambiar el mundo" que contribuyen al desarrollo integral de las niñas y de los niños en los primeros 1.000 días de vida (desde la gestación) a través de acciones en alimentos y nutricio, enmarcadas en su entorno familiar, para favorecer el desarrollo de sus capacidades que permita el ejercicio y disfrute de sus derechos".
2. Realizar la valoración del estado nutricional inicial para determinar el ingreso de las mujeres gestantes, niñas y niños.
3. Establecer un Plan de Intervención Individual en conjunto con el equipo interdisciplinario para la atención de cada beneficiario.
4. Elaborar e implementar junto con el profesional del área pedagógica el Programa de Educación Alimentaria y Nutricional.
5. Realizar el seguimiento nutricional a los beneficiarios con la periodicidad requerida por cada la fase de atención y teniendo en cuenta el Plan del Intervención Individualizado.
6. Brindar orientaciones y realizar acompañamiento a las mujeres gestantes beneficiarios en: Alimentación durante la gestación y Promoción de la Lactancia Materna.
7. Brindar orientaciones y realizar acompañamiento a las familias de las niñas y niñas beneficiarios en: Promoción de la Lactancia Materna, adecuada introducción de la alimentación complementaria, alimentación saludable, detección de signos clínicos de desnutrición.
8. Establecer la cantidad de alimento suplementario necesario para las niñas y niños beneficiarios en la fase de mejoramiento.
9. Brindar orientaciones individualizadas a las familias de las niñas y niños beneficiarios que reciben alimento suplementario, encaminadas a inicio del suministro, tolerancia, porciones, horarios de suministro, almacenamiento, conservación y manipulación.
10. Definir el momento para iniciar el suministro de la Ración Familiar para Preparar a las familias de las niñas y niños beneficiarios

Fundación fraternidad

Servicio Social y Cumplimiento

11. Apoyar la búsqueda activa de beneficiarios para el ingreso a la modalidad, analizando la situación nutricional de la población y priorizando las áreas geográficas de intervención.
12. Definir y realizar los estudios de caso para los beneficiarios que lo requieran.
13. Capacitar a los gestores y profesionales de la modalidad.
14. Dar cumplimiento a la Guia de Metrologia
15. Remitir al sector salud los casos de los beneficiarios que, por su situación requieren de intervenciones médicas.
16. Coordinar y monitorear las funciones del equipo humano a su cargo, promoviendo permanentemente la participación, innovación y formación del equipo.
17. Coordinar la sistematización de la información en el aplicativo cuéntame
18. Participar en las mesas de primera infancia del municipio.
19. Promover el restablecimiento de derechos cuando estos sean afectados por inobservancia, amenaza o vulneración.
20. Llevar un registro y documentar las acciones realizadas durante la atencion de los usuarios de su unidad de servicio.
21. Establecer alianzas interinstitucionales con entidades u organismos del municipio para promover el trabajo en red entre las familias y las organizaciones sociales y comunitarias.
22. Presentar informes de ejecución técnica, cuando asi se lo requiera.
23. Presentar informe de recepción, custodia y entrega de Bienestarina Más.
24. Presentar el informe de las visitas realizadas
25. Asi mismo resolver y responder oportunamente los requerimientos que le realice la Fundación y/o el ICBF, en desarrollo de la Modalidad, esta información debe presentarla a la Coordinación Técnica y/o Coordinador.
26. Velar por el principio de confidencialidad de la información que le sea entregada o a la que tenga acceso la EAS y/o Funcionario.

La presente certificación se expide en Florencia-Caquetá a los 08 días del mes de Noviembre de 2018 con destino a la HOJA DE VIDA.

LYDIA GAVIRIA GOMEZ

Para todas las entidades que requieran verificar la validez de la certificación laboral, puede contactarse al correo electrónico funfraternidad@gmail.com o al teléfono fijo (038) 4296786 Mocoa, Putumayo.

FUNDACIÓN FUNDAR

Nit: 900.725.751-1

CERTIFICA QUE:

La señora **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE** identificada con cedula de ciudadanía No 1.102.821.474 expedida en Sincelejo, laboró en la Fundación Fundar desempeñando el cargo de **NUTRICIONISTA** en la Modalidad Hogares sustitutos desde el 01 de febrero del 2018 hasta 31 de mayo de 2018, estuvo vinculada mediante un contrato a término fijo inferior a un año, devengando un salario de Dos millones ochocientos mil pesos M/CTE ($2.800.000).

La presente se expide a solicitud de la interesada en Florencia Caquetá a los veintiocho (28) días del mes de enero del 2019.

OLGA LEONOR ARENAS DE SILVA
C.C 41.548.628
Representante Legal

Oficina Principal: CARRERA 8 No. 7 – 05 BRR.LA ESTRELLA – TEL. 4363096 - CEL. 3214529095 f.fundarflorencia@gmail.com – proteccionfundar@gmail.com olares41@hotmail.com FLORENCIA – CAQUETA

Sucursal: CARRERA 5 BIS No. 17-44 BRR. QUIRINAL. – TEL. 8722346 f.fundarneiva@hotmail.com NEIVA - HUILA

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy jueves 18 de agosto de 2022, a las 20:14:04, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	CC
No. Identificación	1102821474
Código de Verificación	1102821474220818201404

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

EDUARDO JOSE PINEDA ARRIETA
Contralor Delegado

Digitó y Revisó: WEB

PROCURADURIA GENERAL DE LA NACION

CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO No. 203282699

WEB
20:16:21

Bogotá DC, 18 de agosto del 2022

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 1102821474:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes deberá contener las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. (Artículo 238 Ley 1952 de 2019)

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la ley o demás disposiciones vigentes.** Se integran al registro de antecedentes solamente los reportes que hagan las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información que presente el aspirante en la página web: http://www.procuraduria.gov.co/portal/antecedentes.html

CARLOS ARTURO ARBOLEDA MONTOYA
Jefe División de Relacionamiento con el Ciudadano

ATENCIÓN :
ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 08:57:31 PM horas del 18/08/2022, el ciudadano identificado con:

Cédula de Ciudadanía Nº **1102821474**

Apellidos y Nombres: **MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES

de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda "NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES" aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

DIJIN

Dirección: Avenida El Dorado # 75 – 25 barrio Modelia, Bogotá D.C.
Atención administrativa: Lunes a Viernes 8:00 am a 12:00 pm y 2:00 pm a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano: 5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: dijin.araic-atc@policia.gov.co

Policía Nacional de Colombia

(https://www.policia.gov.cc

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 18/08/2022 09:38:29 p. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía Nº. **1102821474** y Nombre: **SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE.**

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **39598892** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir

La suscrita Sonia Esther Martinez Lastre identificada con C.C.No. 1102821474 expedida en Sincelejo-Sucre, autorizo libre, expresa e inequívocamente, y exclusivamente para los fines y en los términos señalados en la Ley 1918 de 2018 reglamentada por el Decreto 753 de 2019, al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Cecilia de la Fuente de Lleras – ICBF con NIT. 899.999.239-2, a consultar mis datos personales en el registro de inhabilidades por delitos sexuales cometidos contra personas menores edad que administra el Ministerio de Defensa-Policía Nacional de Colombia, de manera previa a mi eventual vinculación laboral, contractual o legal y reglamentaria y, de llegarse a formalizar, cada cuatro (4) meses a partir del inicio de la misma y mientras se encuentre vigente.

Así mismo, declaro que conozco que la recolección y tratamiento de mis datos se realizará de conformidad con la normatividad vigente sobre protección de datos personales, en especial la Ley 1581 de 2012, el Decreto 1074 de 2015 y la Política de Tratamiento de Datos Personales publicada en www.icbf.gov.co, manifestando que he sido informado(a) de forma clara y suficiente de los fines de su tratamiento.

Se suscribe en la ciudad de Florencia, el día dieciocho (18) de agosto de 2022.



Firma _____
Nombre Sonia Esther Martinez Lastre
Cédula C.C. N. 1102821474

PÚBLICA

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14837259633

(415)7707212489984(8020) 000001483725963 3

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 0 2 8 2 1 4 7 4	1	Impuestos y Aduanas de Florencia 2 8	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 0 2 8 2 1 4 7 4	2 0 0 7 0 1 2 4

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Sucre 7 0	Sincelejo 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
MARTINEZ	LASTRE	SONIA	ESTHER

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Caquetá 1 8	Florencia 0 0 1

41. Dirección principal
CR 15 B 2 A 46 BRR FLORENCIA LA NUEVA

42. Correo electrónico somar_1730@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 2 0 5 4 2 7 9 2 4	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 7 1 0	2 0 1 8 0 1 1 6						2 2 2 9	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	2	0																								

20- Obtención NIT

Obligados aduaneros										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores					
55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI ☐ NO ☐ 60. No. de Folios: 61. Fecha

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre
985. Cargo

EN TRAMITE COSTO
DOCUMENTO SIN

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1102821474
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE
CIUDAD/MUNICIPIO:	FLORENCIA	DEPARTAMENTO:	CAQUETA
DIRECCIÓN:	VILLAMILEIDY	TELÉFONO:	4444444
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA							
NÚMERO PLANILLA:			**7844349711**	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	agosto	AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	agosto	AÑO 2022
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2022/08/10	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			1596767799

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 288.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 288.000	$ 0	$ 288.000
SUBTOTALES:										**$ 288.000**	**$ 0**	**$ 288.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
ESSC07	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 225.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 225.000	$ 0	$ 0	$ 225.000
SUBTOTALES:													**$ 225.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 225.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.400	$ 9.400	$ 0	$ 0	$ 9.400
SUBTOTALES:									**$ 9.400**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 9.400**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES											
																												PENSIÓN									SALUD							ARP																						
																															FSP		APORTES VOLUNTARIOS																																		
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
1	CC 1102821474	MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.800.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.800.000	$ 288.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 288.000	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	30	$ 1.800.000	$ 225.000	$ 0	$ 225.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.800.000	110282147	$ 9.400		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 522.400**

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

COMPROBANTE DE RADICACIÓN DE LA AFILIACIÓN DEL DIA 02/09/2022

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

DATOS DE LA EMPRESA

Tipo documento:	NI	**Número de documento:**	900826330	**Cédula Usuario:**	CC 55060310
Nombre:	FOOD CARE SAS				
Dirección:	CL 33 3 ESTE 14 BR CUNDUY				
Departamento:	CAQUETA		**Municipio:**	FLORENCIA	
Correo electrónico:	ANPI69@HOTMAIL.COM				
Teléfono:	3208992068		**Tarifa:**	1.044	
Actividad Económica:	2552901 OTROS TIPOS DE EXPENDIO NCP DE ALIMENTOS PREPARADOS				

DATOS DEL USUARIO QUE REALIZA LA RADICACIÓN

Cédula Usuario	Nombres y Apellidos del Usuario
CC 55060310	AMPARO SALAZAR

DATOS AFILIADOS RADICADOS

	Radicado	Cobertura	Documento	Nombre Trabajador	Riesgo	Tarifa	Tipo
1	57	03/09/2022	CC 1102821474	MARTINEZ LASTRE SONIA	2	1.044	**Independiente**

OBSERVACIONES

Si tiene alguna duda con respecto a la tarifa o actividad económica de sus afiliados por favor diríjase a la oficina de POSITIVA más cercana o comuníquese con nuestra línea gratuita de atención a nivel nacional 01-8000-111-170 y en Bogotá al 3307000.

MBS_4_1_3_FR15 v_04

Cordial saludo,

Gerencia de Afiliaciones y Novedades
Positiva Compañía de Seguros S.A.

A987D88697ADDB544E149B0EDB90F61F

Certificado impreso el día 9/2/2022 8:57:52 AM por el portal de empresas Edesk

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO

Diríjase a la Institución Prestadora de Salud (**IPS**) asignada en la línea Positiva **01 8000 111 170**, en Bogotá (**601**) **330 7000.**

www.positiva.gov.co

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

SONIA ESTHER
MARTINEZ LASTRE
1102821474

FOOD CARE SAS
900826330

Este carné es personal e intransferible.

mutualser
Atención sin tanta vuelta

CERTIFICA QUE:

El (La) Señor(a) **MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER** identificado con **Cédula de ciudadanía** número **1102821474** registra en nuestra Base de Datos en condición de: **Cotizante**.

Estado de la Afiliación:	**Activo**
IPS de atención:	**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO UNIDAD DE SALUD SAN**
Categoría:	**B**
Fecha de afiliación:	**06/02/2014**

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) **A QUIEN INTERESE** el 02 de septiembre del 2022. Esta es el reflejo de la información registrada en nuestro sistema de información hoy.

Observaciones:

- NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS
- No válido para prestación de servicios que se realiza entre IPS y EPS
- Puede consultar más detalle en nuestra página web www.mutualser.com opción Ser Afiliado
- Línea permanente 24 Horas 018000116882

Cordialmente,



LUIS BARRAZA
Director de Operaciones - Contributivo
infocontributivo@mutualser.org
MUTUAL SER EPS

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.102.821.474**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 2 de Septiembre del 2022.

Cordialmente,



Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.